

# あいちょうだより

庶路和天別で生産されているベビーリーフサラダ!!  
 フチサイズ98A. 7種類の薬物が入って夏のサラダにピッタシ!!  
 日持ちは1週間の保存パック入り。業務用24時も予約でOK.

2013年8月  
30号

卸売スーパー  
相長 芦野店  
釧路市芦野1-1-7  
☎0154-36-8881  
営業時間  
AM9:00~PM8:00

別保  
●パチンコ  
ひまわり様  
●エムス様

芦野小

びっくり  
ドンキー様

愛国商店様

卸売スーパー  
相長 星が浦店  
釧路市星が浦  
☎0154-52-1772  
営業時間  
AM9:00~PM8:00

イエロ  
ハット様

メリー  
ラビット様

白樺

ホームマック様

イーグル  
スクエア様

国道38号線 鳥取大通り

いつもあいちょう便りをご愛読頂き誠にありがとうございます。  
 あいちょうセンター仲楽店の谷口です。  
 まだまだ暑い! 感じられる夏は深い。釧路には到来しては  
 ませんが、夏の思い出として初めて30度越えの気温を体験した時  
 のことが思い出されます。  
 それは今から数年前(?)の高校時代に高文連の全国大会で岩手県  
 に行った時です。暑いというよりは痛いという感じだった。まさに刺すよ  
 うな暑さで今でも強烈に残っています。その時初めて北海道を出て  
 初の海外(笑)でした! 当時はまだ青函連絡船でした(古い!)  
 大会以外に宮澤賢治記念館、石川啄木記念館など見学し、美しい釧路川で  
 大会以外に宮澤賢治記念館、石川啄木記念館など見学し、美しい釧路川で  
 今年には宮澤賢治没後80年の年に当たります。  
 そんな暑い夏に食べたいものといえばやっぱり冷たいものですね。レモン汁は  
 いえませんが、冷たいめんつゆに薬味を入れて食べるのが最高だと思  
 います。そんなめんつゆが定番の攝保の糸井筆頭に今年初めて来り出  
 した空豆献上品ごめい上製麺の鮎原と進さん「川上の糸」も扱って  
 この機会に是非食べてみるのも楽しいかもしれません。



愛国プウ横丁 ちえ店長の  
「りきしのほし」 加藤休ミ イーストプレス

今月の  
窓々め窓

釧路出身の加藤さんの新刊です。  
 りきしは「カシ」。花が好きなおいらは「かちかちやま」  
 という相撲取り。朝稽古の後 地の人たちは食事をして  
 いるのに、おいらは土俵の掃除をしているところをみると、  
 まだ番付は下位のような様子。毎日厳しい稽古をしているの  
 になかなか強くなれず、やめたいと弱気になることも……  
 でも気を取り直して「もういっちょ! もういっちょ!」しこに  
 てつぼう、ぶつかり稽古を重ねて迎える本番。観客席は  
 空席だらけですが一心に前に出る「かちかちやま」。  
 勝負の行方が気になる人は絵本を手にとって見て下  
 どこか懐かしさを感じさせる加藤さんの絵はクレヨンと  
 クレパスで描かれたものらしく、とても力強く迫力満  
 ちです。  
 プー横丁 鈴木千恵

いつも当店をご利用いただきありがとうございます。  
 星が浦店 青果部 米屋です。  
 8月に入って まだまだ 暑さも 続き 寝苦しい 夜も続きますか  
 しかり 食事も 取り この 夏も 乗り切りたい と思います。  
 私 の 小さい 頃は 両親 2人とも 共稼ぎで  
 朝早くから 夜遅くまで 仕事を しており 両親と 一緒に  
 遊ぶ 事が ありませんでした。  
 夏休みの 思い出も 毎日 妹と 仲良く 学校の プールに 行った 事だけ  
 子供の 頃は、いつも どこかに 遊びに行きたい と思って いました。  
 そんな 私を 母親 になり 子供 には 楽しい 思い出 作り に行き たく  
 色々な 所へ 遊びに行き 事が できました。今は 娘と 2人で 買い物 に行  
 たりして 私は、姉妹の ような 感じで ショッピング を 楽しんで います。  
 (娘に 怒られるかも)  
 ところで 今のおススメは、北海道産の 白菜です。  
 ちょっと かわった おみたくが 出来ます。  
 それは、こんぶで だしを 取り 白菜を そのまま 鍋に入れて  
 やわらかくなったが 鍋から 取り出し 食べやすい 大きさに 切  
 り めんつゆを 掛けて 食 べます。こんぶの 味と めんつゆの ほどよい 甘さ  
 がお いしいです。我が 家では、人気 の一品です。是非 一度 食 べて みて 下  
 さい。



ホームページが  
リニューアルしました!

お得情報も随時発信して行きます。  
 今すぐ! 「あいちょう」で検索!

ホームページから  
フェイスブックもご覧頂けます。 情報満載!!

お得な

社長通信 No.32

猛暑・豪雨のニュースを視るたびに、釧路で暮らしている  
 幸せを感じる今日この頃ですが、皆様夏休みはどうだったでしょうか?  
 先週のモスクワ世界陸上の女子マラソンでの福土選手笑顔は  
 とっても良かったですね! スポーツと音楽は暗いニュースを吹き飛ばす。  
 私の夏休みの思い出といえば、やはり宿題とキャンプです。小学2年生の時の  
 ランドセル改造事件に始まって時計の分解工程を日記に書こうとして元に戻せなく  
 怒られた。母に手伝ってもらった風景画が表彰されたりと、とてもこれ以上書け  
 ません。  
 キャンプ先では、もうありませんが屈斜路湖近くのいなせランドとジャングル風  
 が一番の思い出です。今のようにバーベキューする人も少なく、カレーライスと  
 豚汁が当り 前田のクラッカー。何も無くても楽しくワクワクした時代でした。  
 釧路のイベントも折り返しとなり、秋の味覚まんじゅうのお祭りに切り替わります。  
 B級グルメ(ザンギラキ)、ラ・フェスタ(ラン祭り)、どんぱく(お魚祭り)、文相撲  
 ごとく(じり祭り)と 目色押し! 釧路の美味しい物があちこちで発信されます。  
 当店でも旬の入荷、新物・新商品、コストコ入荷状況などの情報は日  
 リリアルタイムでフェイスブックにアップしていきます。皆様のお問い合わせもお待ち  
 しています。



全日食メンバーズカード  
会員募集中

Member's Card

登録料・  
年会費  
無料!

手続き  
不要

すぐに  
使えます

三大得点でおトクも3倍!

特典1	特典2	特典3
あなたのためだけの特典商品リストを レジにて発行いたします	お買い物をするたびにポイントが たまりやすくなります	月間お買上げ金額に応じて、 翌月のお買い物時に自動で値引き!!
<b>特典商品リスト</b>	<b>お買上げ金額</b>	<b>毎月 月間ボーナス値引き</b>
※価格はお客様ごとに異なることがあります。 商品は一定期間で 変わります	200円⇒1ポイント 50ポイントたまと	当月お買上げ金額 値引き金額
①お得なサービス ポイントが貯まりやすくなる ②ご紹介商品 メンバーのオススメ商品や新商品がお買い得価格に なります	<b>50円値引き</b>	1万円以上 100円分 2万円以上 200円分 3万円以上 300円分 8万円以上 1,000円分
※一部の商品は累計ポイントボーナス制の対象外 となります	※一部、ポイント対象外の商品がございます。	※一部の商品は累計ポイントボーナス制の対象外 となる場合がございます。

当メンバーズカードは現在のところ芦野店だけのサービスです!