

# あいちょうだより

**相長 星が浦店**  
 営業時間 AM9:00~PM8:00  
 釧路市星が浦大通2-7-1  
 ☎52-1772

**相長 芦野店**  
 営業時間 AM9:00~PM8:00  
 釧路市芦野1-1-7  
 ☎36-8881

**相長 美原店**  
 営業時間 AM9:00~PM7:00  
 釧路市美原4丁目1-8  
 ☎39-4141

ポケモンGOが日本で配信されて、もうすぐ3週間。2016年8月  
 トラブルが多発していますが、芦野店の駐車場も  
 ポケストップが近くにあり、すみませんと運転にご注意を！ 第66号

こんにちは。いつも当店をご利用いただきありがとうございます。仲波店の福島です。涼しい夏が終わるとお盆です。私はいつも彼岸とお盆には「御先祖様いっまじや、そばにいて守ってね」といながら、そば寿司を作ります。お話は変わりますが、お寺参りや、お墓参りの帰り、お蕎麦屋さんにご寄る光景を見ます。昔から蕎麦は汚れを清める食物と云われ、五臓六腑の汚れを清め蕎麦を食べて先祖を迎えよと云う言い伝えがあるそうです。私も最近知りました。お寺に行かないで私は自宅でそば寿司を...

- ・ゆでた蕎麦を冷水で水気を切る。3分程お酢に漬ける。
- ・水気を切りすたれを使い海苔で巻く。(細巻と同じ)
- ・4等分に切る。お盆に帰省する人達に!



簡単!蕎麦寿司作ってみませんか!

いつも 当店をご利用頂きありがとうございます。  
 芦野店精肉部の出村です。



あつという間に8月。お盆... お盆といえば、子供の頃、酪農をしていた祖父母の家に遊びに行き、牛舎で牛にエサをあげたり、牧草運びの手伝いをしての思い出です。牧草ロール...昔は、田舎だったんですよ。懐かしい...

お盆のおもてなし

ということで、精肉部からは、「星座の黒牛」をご紹介致します。和牛とホルスタインの掛け合わせの交雑牛ですが、ジューシーで程よい歯ごたえの赤身。豊かなコクと旨味のある脂身がロー一杯に広がる美味しさを感じ、生産者の思いが詰まった牛肉です。



ぜひ、お盆のおもてなしの一品にいかがですか?

また、当店自慢の笑浦市場からも、おすすめの商品も販売致しますので、ぜひこの機会をお見逃しなく! ご来店 お待ちしております。

ご無沙汰しています

いつも 星が浦店 をご利用いただき誠にありがとうございます。X前は、小沢のたこ? 今では超々々々々 日配相当の野菜で、今回のテーマは、道外風味!! (ほかほか 行楽でおいしいのいっしょで...) 菊水 盛岡冷麺を 紹介致します。冷麺を美味しく感じる季節は夏です。焼肉のメに 食べる冷麺は 最高です。暑い日なんかにいいですね。冷麺は 意外に 苦手な方が 多く、私も うちの一人だけ、初めて食べた時は、ビックリ。こんな 食べられない... ツンツン (X) でも 2度目に 食べてみると、なんとこの変わった 麺の食感、味も ほかほかいける。美味は 事に 負けたんです。麺の弾力コシが強く、スープは 程よい酸味とコクが 調和され、辛さは 自分で調整ができる。具材には、絶対に外せないのが、キムチ、ス、焼豚、煮たまご、味付マシなど、添えてね! こんで一言!! 美味しく食べるには、麺の茹で時間を 変えてみる方がいいです。麺が長くて 食べにくい方には、箸で 麺を巻いて 食べるというので、当店 今日 盛岡冷麺 2人前 1袋 278円で 販売しています。ぜひ一度 試味下さい。お待ちしております。



愛国プー横丁  
 ちえ店長の



今日の  
 窓可可め窓

ゆっくり ゆっくり なまけものくん  
 オーラム トモコノ作 絵 すずき出版  
 高い木の上に住む なまけものくん。  
 めったに木から下りないので、あまりの暑さに水浴びしようと、ゆっくり下り始めます。途中出会ったわしさんやむさびさん達は、アツという間にとんで行きますが、なまけものくんはゆっくりゆっくりです。こんなにゆっくりでは、帰りが大変と思うでしょう? でも帰りは、アツという間だったのですよ。 どうして? と、思う人は、絵本を開いてみて下さい。

## 社長通信 お盆にせよ No.71



お盆には、近しい人やお世話になった人が、この世に残されたあなた達を心配して、あの世から降りてくる季節です。と、亡くなったばあちゃんか言っていた。仏壇には手作りの積み団子とぶ菓子のようなカボチャか桃みたいのが吊りあり、落雁は好きでなかったが、水密や味瓜(お死語か?)が早く食べれと言っていた。(勝手に思いつき)

あれから半世紀、お寺に盆参りに行って骨堂を覗くと、果物の供物までコンパクトになって、腐るものが格段に少なくなったように。お寺では、出来るだけ持ち帰りを推奨しているが、何も無い骨堂は何だか寂しげなのは、昔を引き返さる?

その年に亡くなった人を初めて迎える初盆は、父の時が鮮明で、今でも色んな思い出が交錯するが、今年は何の罪もない人達が余りにも多く迎えるようで、とても切ない。

相手を少しでも思いやる事が、改めて大切であり、お互いの価値や尊厳を守ることに.....

私には、少しでも回りの人が明るく元気に、そして笑顔になるよう、祈ったり楽しい事を発信おしか出来ません。

今日も笑顔で頑張ります! 合掌

