

あいちょうだより

ようやく夏らしい日がちうほうと！ 今月は
 第1週の西部商店会まつりふく祭り、2週蔵島神社祭、
 3週が美原ふく祭り、4週阿寒ふく祭り
 5週は小柳ゆきまつり寝フェスと週末は秋祭り。

<p>相長 星が浦店 営業時間 AM9:00~PM8:00 釧路市星が浦大通2-7-1 ☎52-1772</p>	<p>相長 芦野店 営業時間 AM9:00~PM8:00 釧路市芦野1-1-7 ☎36-8881</p>	<p>相長 美原店 営業時間 AM9:00~PM7:00 釧路市美原4丁目1-8 ☎39-4141</p>
---	---	--

こんにちは
 いつも当店を御利用頂きまして
 ありがとうございます
 なかなか暖かくなならない釧路ですが
 7月は気温上昇を期待したいです
 夏の我が家の涼味はそば寿司です
 焼のりとの色合いから私はグリーン麺を
 使ってます
 子供達の運動会にもいなり寿司のり巻きと一緒に
 三大寿司として作りました
 私個人の夏の涼味はすいかです！
 しかも簡単に口に運べるカットすいかがお気に入りです
 当店でも販売してますので御来店時に
 チェックしてみてください
 暑い日にはとても涼しい当店への御来店を
 心よりお待ちしております
 いつも明るく元気よく 星が浦店精肉の大門でした



こんにちは。美原店 チェッカーの金丸です。
 いよいよxxxxx 7月もお盆 金魚にも
 本当に短か〜い夏がやってきました
 ん。。。。夏と言えば 冷しラ〜ン ですか
 我が家は、近くに孫が住んでいて 毎日のように遊びに来ます。
 生い、必ずお盆を食へて帰ります だから、お盆は生めん、そば
 などは 冷しラ〜ンが大好きな 孫、お盆は 冷しラ〜ン 孫たちも
 いら、きゅうり、五子焼まき、たくわんの貝材を丸く
 冷しラ〜ンを食へたいと思えます ☺ 一緒に暑い物に
 行つてはしゃかに遊ばせたいので元気の源 になつてます。
 短かい金魚の夏、何回食へますか？ xxxxx



愛国プー横丁 今月の
 ちえ店長の おむすび舎



「いのちのたべもの」 おむすび舎
 中川ひろたか・文 加藤休ミ・絵
 おむすび舎さんは、2016年3月にスタートした新潟
 の出版社で、この食育絵本が最初の本だそうです。
 その最初の本の絵を描かれた加藤さんは、釧路
 のご出身です。
 絵本の表紙に貼られたシールに「からだは食
 べものでできている！」と書かれています。本当
 にその通りですね。更に言うと心も育ててくれる
 と思います。生きることは食べること。便利な
 ものも利用しながら、おいしく楽しく食べ
 ることを大切にしたいですね。

いつも相長芦野店をご利用いただき
 ましてありがとうございます。芦野店
 で鮮魚を担当しております。宮城早女
 川町出身の遠藤です。
 私の思い出に残る海の味は、宮城早女
 に住んでいた時に会社員をしながら家
 業の漁師の手伝いをしていた時に食べたウニの味です。
 丁度6、7月は宮城県ではウニ漁の最盛期で父と二人
 で朝から出漁しウニを採って見るとウニの中を見れば
 の身入り具合を確認する煮に、ウニを割って中を見れば
 のですが、私はそのまま漁を中絶して父に任せたま
 ウニを食べていました。醤油など味付けはありませ
 が、海水のあっさりとした塩味がウニの甘さを引き立
 ててくれて、とても美味しかったです。
 芦野店の鮮魚コーナーでは、本マグロ、真鯛、ハマ
 チなどお刺身食材も取り揃え、お刺身の盛り合せの注
 文も承っておりますのでお気軽にご相談下さいませ。



会長通信 夏はやっぱり... NO.84
 8月生まの私に夏は好きだけど、あんまり暑い日は全くダメです！
 25℃を越えると、冬眠からぬ夏眠状態でも思考を行動を止めてストップ！
 2人時日ビルより大好物の西瓜を大人買い。昔は2Lサイズの半分は
 一人で食べられたけど、おとりあえず1/4でがまん。毎年一番最初に
 出る熊本産ですが、震災前に比べて甘味が足りないのが残念である。
 お城の復興と同じく時間がかかるかもしれないけど、早く土壌も元気になってほしいです。
 2日後の千葉産、茨城産も今年は今イチで、甘いのが食べたいと
 思ったら鳥取県倉吉産を勧められ、初めに食べたのが良い！
 これで道内産も出回ると安心です。やはりシャキシャキ甘いのが一番！！
 そして夏といえば、BBQ(バーベキュー)、5月暖かくなる時に七輪で一人焼肉を
 して、お肉を寒くなるまで家に持ち込んだら、お肉は調理済みで新らしい。
 (家人には怒られるというお笑い返すのであつた) 良い子はマネしないようにしよう。
 やはり羊神、短パンの温度帯で多量にやると楽しいですね。
 それと子供が小さい時によくやっていた流しそうめんが先日出てきました。
 一人流しそうめんには今年もチャレンジと思つてお盆が、考えただけお盆一杯。
 今年は暑い時期はガンガン熱く、寒い時期はしっかり冷やして欲しいですね。
 みるみる楽しく良い夏をお過ごし下さいね。 会長

