

# あいちょうだより

母の日がもうすぐですね！  
お後の味も色々ありますが、日頃の主婦業に  
感謝して手料理やお礼の言葉でも伝えたいの。

<p>相長 皇が浦店 営業時間 AM9:00~PM7:00 釧路市皇が浦大通2-7-1 ☎52-1772</p>	<p>相長 芦野店 営業時間 AM3:00~PM7:00 釧路市芦野1-1-7 ☎36-8881</p>	<p>相長 美原店 営業時間 AM10:00~PM6:00 釧路市美原4丁目1-8 ☎39-4141</p>
--	--	--

皇が浦店 千菜です。

「平成の味」といえばコストコに会ったことだろう。  
初めは量の多さに驚き、その美味い工夫もや、!!  
どの商品も美味しいのが、私のベストだよ...

- 1位 メキシカンアップ 2位 ビヤパンチェック&モッツァレラ
- 3位 米粉のスイロール これ以外も美味しいものばかりです。

メキシカンアップは辛いもの好きの私に心を奪われ、ツツや野菜もたくさん入って、カロリーも低くて、最高の一品です。野菜がたっぷり、カロリーに対する罪悪感が、少々薄くなります。お酒を飲んでいて、これほど美味しいのも、誘惑の連続の日々です。

最後は、この日、旧日、お祝い、朝、トナリブレッド、トースト、コーヒ、昼、クワシ、トマト&パピルスでパスタ、夜、フルコジ、ゴキウ、2膳(チキ、タッカルビもいっしょ)全部コストコ、これが私の平成の味です。



いつも当店を御利用いただきましてありがとうございます。

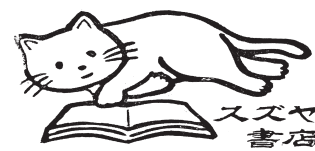
芦野店惣菜の小林です。

平成という時代はスイーツ(甘い物)がいっぱい生み出されていたんだと思います。自分の一番お気に入りスイーツ(チョコ)を紹介します。

今では必ずどのスーパー、コンビニでも売っている、丸ポンのアルファート。ご存知かと思いますが、一応ご説明をさせていただきます。

ビスケットとチョコレートを組み合わせたお菓子。パランスと食感がたまらなく良く、お持ちは冷やして食べていただくのがベストです。平成6年に発売されて、かれこれ27年、家の冷蔵庫には大袋2つは必ずストックしています。

その季節ごとの限定商品もあり、全く飽きる事なく、次の「命和の味」になっていく事でしょう。



今月の  
岸本店長の  
おススメ本

『ABCパズル』 tupera tupera/作  
白泉社 1200円+税



世にアルファートは、数あるストーリー性とデザイン性兼ね備えた絵本は少ないです。表紙のAlligator(ワニ)かApple(リンゴ)を持ってパランスに向うという大胆な発想は、英語圏の作者ならではの、カナタ舌記もネタに面白いのは、大人も読んで「へー、感心します。英語を身に、なにより子どもと楽しむには、楽しめるかな。この本の魅力です。

いつも、あいちょう美原店をご利用頂きありがとうございます。レジ担当の佐藤です。いつの時代にもチームがありました。覚えていますか？生キャラメル、食パン、ラー油、スープカレー、塩麹、つけ麺、塩パン、クッキー、アマノ、ティラミス、チーズむしりん、等々。今も地道に続いているものもあれば、忘れ去られたものも数多くあります。その中で、私の一大チームは生キャラメルです。いろんな味に挑戦してきました。プレーン、抹茶、いちご、coffeeとか色々作りました。私の一押しは、ん... coffee味です。今、もう一度食べてみたいと思うものがひとつあります。コストコのクッキーアマノです。〇〇

新しい時代「令和」には、どんなものが誕生してくるのか、今から楽しみです。



## 会長通信 平成の味 No.105

初の長い連休にサウサウ、春の陽気と新年号にウキウキと迎えた令和元年。平成という一時代が終わりましたが、この31年間、毎日食食食として約11,000回の食事におやつや間食、夜食や一品など思い起こせば



たくさん食べた物を思い出しました。その中で、私の平成によく食べた記念の一品と頭に浮かぶのは、TKG(たごごかごごはん)ですね。昭和では、もちろん食べていましたが、おかずが無い時や急いでからこまに一番のごはんお供でしたか、平成になると卵や醤油がブランド化され高級志向となり、作法や本まで出てきました。羽田空港の専門店では一杯500円以上にも関わらず、いつも混んでます。しかも日本卵をかくはんする機械や6個で4000円という信じられない価格の生卵子が出回っています。という私もには何かとわりと高く、1パック10個で1000円前後の卵に平成らしく？減塩醤油(昭和では濃口)をちよと垂らして軽くかき混ぜごはんにかけてます。令和にならず、更に塩分控えめで麺つゆか出し汁で割ったに足りようですね(苦笑)新しい時代も、人生を彩る美味しい物がたくさん食べられそうですよ、合掌。

