

あいちょうだより

<p>相長 星が浦店 営業時間 AM9:00~PM7:00 創路市星が浦大通2-7-1 ☎52-1772</p>	<p>相長 芦野店 営業時間 AM9:00~PM7:00 創路市芦野1-1-7 ☎36-8881</p>	<p>相長 美原店 営業時間 AM10:00~PM6:00 創路市美原4丁目1-3 ☎39-4141</p>
---	---	---

当社では緊急事態宣言を受け不特定多数に面する新聞紙込みを多量に控えていたためお詫言いましたが地域のお客様に食を提供する中で毎日の献立のお手伝いの目録としてチラシは必要という声が多く寄せられました。今月末まで自粛の予定ですが、担当者のおすめ品、旬の食材、料理提案、お得意情報を載せたチラシは以前と同様週2回発行することになりました。チラシは店頭にてご用意いたしております。またホームページ、クックパッド(外クバイ)にも配信しておりますのでどうぞご活用下さい。

「お買物について」入口に設置している消毒液の使用やレジにお並びの際に間隔をあけるくしゃみエチケットにご協力下さいませようお願いいたします。

「コロナウイルスが1日も早く終息するようお願いいたします」

代表社員 相澤 長和



いつも当店をご利用頂きありがとうございます。星が浦店 レジ担当村上了。新型コロナウイルス感染によりスライホーム お家に居る時間が長くなりましたよね。最近ハマってる食べ物は手作り餃子 焼き餃子です。カリッと焼いた香しさと、皮がモチモチと箸が止まりません。餃子のタレは酢醤油が定番ですがミニトマトやヨーグルト、マヨネーズを入れたりニンニクや味噌、ゴマだれや焼き肉のたれなど付けだれをアレンジして食べると美味しいですよ。是非お試し下さい。



いつもあいちょうをご来店、ご利用頂きまして誠に有り難うございます。星が浦店の三本です。外出自粛でお家から出れない日々ですが天気の良い日はご自宅での焼肉で当店で販売しておりますステーキをお勧めです。先日のゴールデンweek中 天気の良い日にお家焼肉やりまして、その時にステーキ買いました。ステーキを切る時は、5mmくらいに切って焼くと肉の旨味が凝縮されてとても美味しいですよ。たまに果物掛けるのもいいですね。また僕は休みに自宅にいるときはいつもアマゾンプライム NETFLIX、huluにどハマりしています。笑笑 そして洋画の字幕版ばかり見ております。なんと年代が上の方にいますので、スターバックスの沈黙の000(あいちょう)見ます笑笑 あと、今風の鬼滅の刃も若い子にハマってると聞いてます。なるべく早くに皆様が通常の生活に戻ることを願いながらお客様のご来店、お待ちしております。



いつも当店をご利用頂きありがとうございます。こんにちは。星が浦店 藤本です。今は、これまでに経験した事がない、ことが起きています。新型コロナウイルスに伴い、緊急事態宣言も出された。色々お外自粛も出ていますが、流石にぼんやりと座って居る感じはいいかなって(意外にスリッパ履いてる(平足)) 寝た後運動は普段と違って、今更には録画してあるテレビを見たりして、ビデオは心の機軸に見ています。後は、中々押入の中は片付けが、普段と違って思いついてやろうと思うのですが、押入の中には、強盗か、かそ水は、単行本の全巻揃っている物がある為、途中で読んでしまうので止めてしまいます。昨年と片付けの回も途中で、終了する事が何回もありました。まあ時間はあるので、長めにやって行きたいと思っております。皆さんもこの機会に普段と違って、何かとやってみませんか!



こんにちは。いつも当店をご利用頂きありがとうございます。星が浦店 日野 担当 松村です。今、コロナの影響で、緊急事態宣言も出された。お外自粛も出ていますが、流石にぼんやりと座って居る感じはいいかなって(意外にスリッパ履いてる(平足)) 寝た後運動は普段と違って、今更には録画してあるテレビを見たりして、ビデオは心の機軸に見ています。後は、中々押入の中は片付けが、普段と違って思いついてやろうと思うのですが、押入の中には、強盗か、かそ水は、単行本の全巻揃っている物がある為、途中で読んでしまうので止めてしまいます。昨年と片付けの回も途中で、終了する事が何回もありました。まあ時間はあるので、長めにやって行きたいと思っております。皆さんもこの機会に普段と違って、何かとやってみませんか!



いつもあいちょう 芦野店をご利用頂きありがとうございます。芦野店 商品課のかほです。ここ最近では、外食することも少なくなり家での食事、定食も多くなりましたね。そんな時は、おかずにもおつまみにもなる当店手造りの揚げ出し豆腐をおススメします。ちよと冷めたくらいの方が味が染みやすいんですよ。長年変わらないあの味。私には出来ません。ガッツリ食べたい方には、山賊揚げ! あの大きさと、あの値段。においにおいとおい! 買って食べて下さい。



こんにちは。あいちょう 美原店をご利用いただきありがとうございます。私と健康奥相場の不気味な不調。長い冬も終り、暖かい春の季節に成りましたね。ウキウキです。定休日は今までと違って、緑の公園の桜の花を見物しながらお散歩やおにぎりを食べてました。今年も無理なものは無理ですね。元気を上げてお祝い。奥は、肥満体や高血圧を予防するともいわれており、私自身健康に、昔ながらの汁が一番だと思っております。美味しいですよ。私の一番はまっている食べ物。それは、大根としらたひを煮たお味噌汁です。また卵とりの揚げたお味噌汁も美味しいですよ。食べ過ぎてはダメです。当店では色々な種類の、奥が入荷していますので、僕も食べて健康に気を付けて元気に成って下さいね (和風) 質不慮の来店を心よりお待ちしております。



会長通信 No.116 コロナ真実のい

いつもあいちょう 便りをお読み頂きありがとうございます。今月は便りを出さない? というお声を多く頂き、お詫言を入れずに折り込みに致しました。

今話題は、新コロナ色で、とにかく感染しやすい行動が一番です。私も2月下旬以来、創路から一歩も出ない生活で、最初の頃は、もやもや感? ストレス感じてましたが、外での飲食が激減し、規則正しい食事時間と、適度なウォーキングで、血圧や体重が大きく改善された。にはビックリ!! いかに元気で無分別な食生活に、反省させられます。よく利用するフェイスブックでも、活字の見直しにもなる好きの本や、幸せを感じる音楽を紹介し合ったり、子供の頃の写真を投稿したりするイベントが生まれ、その人の人柄を知るきっかけにもなっています。また各地で困っている仲間を助け合う活動もSNSでしやすくなり、直接会わなくても、インターネット等を通して、瞬時に意思疎通できる事は、10年前には想像もつかなかった。でもやはり、店内で皆様と普通に会話できるのが早く来る事を心から強く願っています。健康で安全に! 合掌。



こんにちは!! いつもあいちょうにご来店、ご利用頂き誠に有り難うございます!! 芦野店 鮮魚部の相澤です。元気がババババ!! コロナのせいで外出は減りましたが、娘とオセロをしたり、ドラえもん人生ゲームをしたり、鉄棒の代わりになったり。個人的には、漫画好きだったのがパワーアップして、ネット漫画の異世界物にハマったり、日々を楽しく過ごさ様にしています。小説だと「オーバーロード」や「十二国記」がオススメです。

先月より厚岸町の有名な生うにメーカー「カニス上田商店(株)」と取引を開始して毎週週末の土日に販売しております。私は昔、うには嫌いでしたが、礼文島に行くと、た時に大好きになりました!! うに丼サイコー!! 超美味しい!!! 外出自粛でつまらない。そんな時こそ美味しい物食べて幸せに! ストレス解消にもなりますよ!! 必ず、食べ過ぎ注意。私は5キロ増えました(笑)

