

# あいちょうだより

PO1マスクなど未使用マスクの回収箱を  
設置し、117組と50枚1箱集まりました。  
たくさん善意を市役所まで育成課へ寄贈。  
皆様ありがとうございます。

<p><b>相長 星が浦店</b> 営業時間 AM9:00~PM7:00 釧路市星が浦大通2-7-1 ☎52-1772</p>	<p><b>相長 芦野店</b> 営業時間 AM9:00~PM7:00 釧路市芦野1-1-7 ☎36-8881</p>	<p><b>相長 美原店</b> 営業時間 AM10:00~PM6:00 釧路市美原4丁目1-8 ☎39-4141</p>

いつもご利用いただきありがとうございます。  
星が浦店 惣菜部 藤谷です。  
私が大好きな当店のおすめは、茶碗蒸しです。  
以前は年に数回手作りでましたが  
手間がガカリ、その時によって、なかなか思うように出来な  
らず大変だったことを思い出します。  
今は当店の茶碗蒸しを利用し大満足しています。  
先日お客様から「ニンの茶碗蒸し美味しいね」と言われ  
美味しかった一言が嬉しくなりました。  
その他にも何か一品 満足する時など 家庭用美味なお  
かず、惣物など色々取り揃えておりますので  
ぜひご利用下さいませ。  
皆様のご来店心よりお待ちしております。



## 今日の 岸本店長の おすめ本

『10歳から知っておきたい お金の心得』 文芸春秋 1650円 (税込) 川木陽子(著)

たしかに大切な事ですが、学校では教えないことには  
「お金」のけずりがあります。"どうすれば お金を手に取り343円"  
と11元 理由は 予てのうちに 理解した方が 食い気しほす  
豊か人生のためには「お金」は重要なモノですが、そのための  
稼ぐ方法 使い方は 思いつく限り なければ、とて  
下世話な事になりかねません。とてそれら、ポイントに なる  
ほう 仕事の目的も この 絵本 は 教えることができます。  
では、内容は、 お金を手に取り343円は、6つあります。  
① ためこみ ② ためこみ ③ ためこみ ④ ためこみ ⑤ ためこみ  
6つは何でしょうか?



いつもいつもあいちょうにご来店して  
頂き誠にありがとうございます!! 最近、  
新たな趣味、海釣り にチャレンジ中の芦野店  
鮮魚部の相澤です。魚屋として今まで何千、  
何万と魚を捌いてきましたが、釣りの方は素人なので、  
優しく見守って下さい(笑)



さて、今月の7月21日と8月2日は土用の丑の日です!!  
お客様に朗報です!! 今年にはコロナの影響で、うなぎの  
相場が下がりました。中国産のうなぎが超安い!! ここ  
10年間が一番安いと思います。あいちょうでは、特大サイズ  
(10キロ30尾サイズ)を販売しています!! 脂かしてものを、  
美味しいので、是非ご賞味下さい!! その他、国産うなぎ、  
しじみ、穴子蒲焼など取り揃え、蒲焼を食べて2ヶ月  
回復させて夏をのりまらせよう!!



いつもあいちょうをご利用頂きありが  
とうございます。  
芦野店の鎌田です。  
新型コロナウイルスの緊急事態宣言  
が解除され、から1ヶ月ほど経ちま  
したが、まだまだ油断を許さない状  
況ですね。また、最近ほぼほぼ分  
かなくなってきたと思っ、冷え込んできたりと落ちつ  
かない天候で、体調管理に、もう気を付けていたもので  
す。さらに、じのじのとした天気が続いていて、なんだ  
か気分まで落ち込んでしまいます。そんなときには、  
おいしいものを食べて、楽しい時間を過ごしたいです。  
ね、私たちがすすむのは、当店のサンギと揚げ出し豆腐です。  
どちらも、味が染み込んでいて、とてもおいしいです。  
この状況だからこそ、栄養のあるものをし、かり食べて  
より健康的な生活にしていけたら良いですね。



会長通信 no.118 7月14日に!  
ようやく今月より出張解禁になったと思われ  
都内道交は感染者増で再度取りやめになり、  
キャンセル手続きに追われ長さんです。  
ただ市内の人出は少ずつ回復してきたようで、賑わいも出て  
きて経済も回り出し、感がありますね。  
すか生活スタイルも変わった面もあり、もうコロナ前に100%  
戻す事は無いようですが、やはりフェイスコフェイス(顔合わせ)  
せでのコミュニケーションが悲しいところ。  
海外輸出や高級飲食店の需要が無くなり  
うにや鯛、国産銘柄牛や高級果実は  
生産者には厳しい反面、価格が手頃になり  
週末はちよと、おにぎりに、おにぎりに、おにぎりに、  
食べられる幸世にありつけました。  
今は健康でいられる事が何より幸世な日常です。合掌

