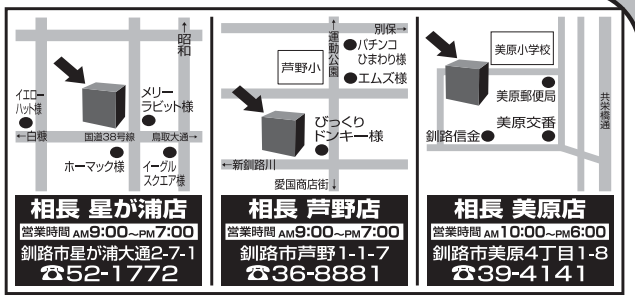
あいちょう

令和2年9月
第114号

あいちょうだより

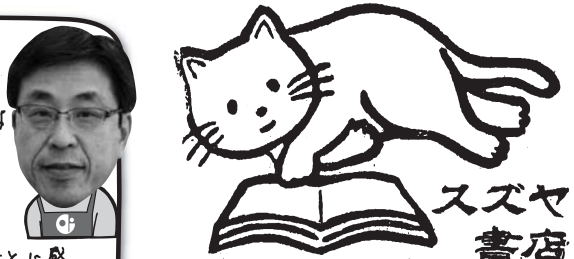
鹿肉スライスにレモン味新登場！
鉄分とビタミンBがたっぷり入ってます。
脂質を摂り過ぎの現代人におすすめ。



相長 星が浦店
営業時間 AM9:00～PM7:00
釧路市星が浦大通2-7-1
☎52-1772

相長 芦野店
営業時間 AM9:00～PM7:00
釧路市芦野1-1-7
☎36-8881

相長 美原店
営業時間 AM10:00～PM6:00
釧路市美原4丁目1-8
☎39-4141



今月の 岸本店長のおすすめ本

『わすれんぼうのサンタクロース』 中川ひろたか 教育画劇 1,100円+税

作者の中川氏は鬼の絵本作家です。シンガーソングライターとしても活動し、絵本カフェ「SONG BOOK café」のオーナーでもあります。200冊を超える著作は圧巻ですが、その作品には共通した"おおらかさ"や"やさしさ"が、あふれています。知識を目的とした絵本にはない魅力があふれています。この作品でも失敗やうっかりが絶えないサンタクロースで、相棒のトナカイからもため息をつかれる始末です。しかし、このたちのようなうっかりさん、でも愛されることは人生では大変重要です。そのためにはどうすれば良いのでしょう？

会長通信 No.119 夏の終りに

今年は例年以上に暑いなと思ったら、昨年同様28℃以上は5回と変わらない割に、給付金時にクーラーはかなり売れたようです。自然 派志向？の我家も扇風機の調子が良くないので、電器屋さんに行ったら2列とも空っぽでハンディファンしか無かった(苦笑)

先月のお盆前、店を閉めた後 事務処理を一人でしていたら、運動会の開始花火のような音が…。何事かと思って窓を開けたら、下の駐車場前に人だかりと赤く光る警棒を持った警備員達。間もなく、目の前のグランドから見事な花火！

残念ながら上半分はジリで霞んでしまったが5分間があっという間。今年はあきらめていた夏の風物を堪能できました。沢山の有志達のおかげでコロナで静かな夏も少しは満喫できた事に感謝!!

ただ、秋の味覚はさんまや鮭の不良で釧路の名物を全国に送るのが厳しくなったのは残念。代わりに鯨や鹿をと思っているが、相手によりけりかなあ？ それはともかく、年末に向けて、しっかりインフルエンザ対策もして、健康で年越しできるよう備えていきましょう。合掌

いつもあいちょうだよりをお読みいただきありがとうございます。社長の相澤です。私達がいただく食べ物は、何一つ自分の力だけでは作ることができません。大自然の恵みはもとより生産者、物流業者、調理者、卸売業者など多くの人の働きのお蔭で食卓に上がります。食事をするという営みは生きていくうえでかかせないものだと、コロナ禍の中でありためて感じた半年でした。
食のライフラインを担うものとして食料品をご提供できることに感謝しております。私達の身体は食べるものによって作られ健康を維持しております。何を食べるかがとても重要だと思います。
私の一番のおすすめは、やはり地元食材の旬なものです。
地元にいるとあまり意識してませんが魚のおいしさは日本一だと思ってます。これからの季節、鮭、ししゃも、ハタハタ、タラ、かに、カレイ類がおすすめです。また野菜類も冷涼気候の為、農薬散布が少なくてすむそうです。ほうれん草、大根、かぼちゃ、鹿肉、モルト牛、阿寒ポーク、牛乳、チーズ、バターなど新鮮な食材の宝庫です。
今後も地元食材は積極的に販売していきますので（地域の食産の意）
どうぞよろしくお願いします。

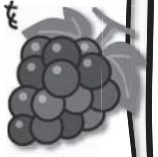
こんにちは。日頃から相長芦野店を御利用いただき有り難うございます。
あいちょう便り 初の担当でございます。宜しくお願いします。店では、レジ業務を担当しています。
本日は、お客様にわが家の味を御紹介させていただきたく思います。
かれこれ 20年くらい前になりますが、ある ピザキットサーサ なるものを発売しましたところ 私はすっかり その味にはまりまして 今でも時々 つくって 食べております。 大好きな味です。

〈材料〉
ギョーザの皮（不問）
ピザソース
ピザ用チーズ
① サラミ（角切り）
ホネギ（ミジン切り）
ピーマン（〃）
ツナ缶
油

〈作り方〉
皮にソースをぬり ①をのせ
その上にチーズをふりかけて
皮で サンドします。
フライパンに少量の油をまわし
両面を焼きます。
お好みで タバスコをかけても
味がひきしまります。

これからも新型コロナの対策をとりながら、営業一同お客様のお越しをお待ちしております。
今後とも どうぞ 宜しくお願いします。

いつも、あいちょうを、ご来店、ご利用、誠にありがとうございます。 星が浦店青果担当の大柄です。
釧路の短い夏が終わるのに、"コロナ"は、まだまだ終わる気配がありませんね。そんな中でも季節は秋に変わりますね。秋も美味しい食材がたくさん出てきますね。果物はぶどう、梨や柿など…
とくに、ぶどうは種類が豊富なので毎年楽しみです。
私は、ぶどうを、丸のみをして、中に種があるという事を知らずに食べていました(笑)



今でも、種が、あっても、なくても変わらず、丸のみで食べてます。
梨は、みずみずしく、美容や体に良いのでたくさん食べて体調管理にきをつけながら、秋を満喫したいと思います。