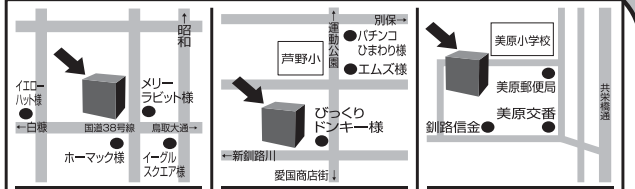
あいちょう

令和2年10月
第115号

あいちょうだより

今年も残り1/4を切りましたが、コロナ一色となりそうで、健康以上に予防に注意していきましょう。寒くなりますので、免疫力高める生姜、キムチ、干し椎茸！



相長 星が浦店
営業時間 AM9:00～PM7:00
釧路市星が浦大通2-7-1
☎52-1772

相長 芦野店
営業時間 AM9:00～PM7:00
釧路市芦野1-1-7
☎36-8881

相長 美原店
営業時間 AM10:00～PM6:00
釧路市美原4丁目1-8
☎39-4141

こんにちは!!
いつもあいちょう美原店をご利用頂きありがとうございます。レジ担当の宮本です。
新型コロナウイルスもまだ感染し続ける中、道東方面では感染者のニュースも入ってきませんけど、手洗いやうがいなどの自分でできる予防は、しっかりやっていきたいと思います。
去年と同様に今年も秋鮭やサンマの不漁が続いていますが、初物の生筋子が販売され少し悩みながら、やはり食べたい方が勝ってしまいました。(^^)(^^)
味付も成功して、本当に美味しく頂きました。(^^)v
不漁続きでお店であまりお目にかかれないかもしれないけど、また店頭に並んでいたら絶対に悩まずに買いたいと思います。(^^)
味付には自信あるかも～!?

今月の 岸本店長のおすすめ本

『あおびょうたん』 あおきひろえ 理論社 1400+税

最近の子どもたちもアダナで呼びあったりするのでしょうか？
私が子どのころはこれをつけるのが、うまいヤツがいました。
アダナをつけられてうれしいのもありますが、ありがたくないのもあります。一度それで呼ばれると、ちょっと大人まで引きずりますから、やっかいなことでもあります。親以外の人間に付けられる呼称はかわいらしく子どの頃を思いおこさせてくれて、私は好きです。

いつも当店を御利用いただき、ありがとうございます。芦野店で惣菜をしています。
仕事から、季節ごとに、何をお客様に販売をしてよろしく食べていただけるかと、試行錯誤をしています。
夏場はとにかくテナガ、（テナ重、テナ丼）
業務用冷凍機で、ふっくらやわらかく！
もちろんひと手間、工夫もあります。
そして、釧路産パプリカを多用させていただきました。
お弁当に、惣菜のトッピングで、お寿司もつくりました！
10月になり、秋から冬への季節。
価格の高騰が続いていますが、サンマの竜田揚げ弁当、
鮭フライやカキフライ、
野菜をたっぷりと使った手造り煮物、おそおでん。
曜日限定になりますが、手造りとん汁の販売も！
ぜひ御来店下さいませ。　惣菜部 小林でした。

日頃あいちょうをご利用頂き誠にありがとうございます。
星ヶ浦店夜間担当の野田でございます。
四季の変化が他に類を見ない程のこの国にて、
自然の恵を一番感じるのは秋かと思います。
梨、柿、ぶどう、みかんなどみなあいしく、うつくしく
みかん色、ぶどう色、かき色、あずき色など色の名前までになっています。
私は梨と柿が好きです。観る分には青いがにくるまれている
栗の木も良いものです。絵画には描かれていませんが。
うまい夕食と、食後のくだもの、そして濃い緑茶と一口の和菓子を楽しみ、静かに燈火親しむべき候の日々。
小生の秋ではないなぁ。

会長通信 No.120 強い信念

昨年、スウェーデンの17歳のグレタさんの国連でのスピーチが脚光を浴びましたが、先月世界に影響を与えた100人に日本人女性2人が入りました。大坂なおみさんと伊藤詩織さんで、お二人に共通する差別等に対する問題提起は、とても勇気ある行動と発言で素晴らしいと思いました。

ただ、世の中には自分に出来ない事をする人に対して、心ない中傷を浴びせる愚かな輩も一部しましたが、それにもめげず信念から貫き通した事に敬意を表し、どんどん後に続く人が出て欲しいです。

春以降、外食する際に横並びで座る事が増えましたが、やはりちょっと味気ない。
ある調査で対面で食事をするのは人間だけだと書いてありましたが、相手の顔を見て会話しながら食べる事は大事なコミュニケーションだと思います。
美味しい食べ物を通して、ささやかな話題を提供できるよう取り組んでまいります。　合掌