

# あいちょう 令和5年6月 第148号



## あいちょうだより

母の日の似顔絵が大人気です  
ありがとうございます。毎年父の日の似顔  
絵の是非お待ち下さいね。


相長 星が浦店  
営業時間 AM10:00~PM6:30  
釧路市星が浦大通2-7-1  
☎52-1772

相長 芦野店  
営業時間 AM9:30~PM6:30  
釧路市芦野1-1-7  
☎36-8881

こんにちは、星が浦店の米岡です。  
釧路もだんだん暖かくなり、気持ちの良い日や暑い日も多くなりました。  
私はお天気の日は、草木や色鮮やかな花々を眺めているとワクワクと  
楽しい気分になります。実家から持って来て移植したスズメヤキ水仙も元気に可憐く  
花を咲かせ、今度は何の花を持って来ようかと企んでいるところです。  
6月は梅雨に入り雨が多くなり、私はいつも頭痛と関節痛に悩まされます。  
ジメジメして心身共に疲れやすく体調を壊す方も多い様です。  
そんな時は今のアスパラがおススメです。見た目はさほど栄養が有りそうには見え  
ませんが…(笑)実は疲労回復やスタミナ増強にも抜群の効果が有る様です。  
僕はやっぱりうなぎでねえ〜♪ 以前テレビの料理番組で作っていた「うなぎの混ぜご飯」  
を私はよく作って食べています。刻んだゴボウと一口大に切ったうなぎを水で薄めた  
めんつゆで煮込み、炊き上がったご飯に混ぜるだけの超簡単レシピです。  
鰯系卵をのせれば、見た目も味も栄養バランスも完璧です！ 当店でうなぎもお求め  
やすい価格で販売していますので、ぜひ試してみてください。  
歳を重ねるとつく身体が一番と気が付かれます。  
過労も仕事も充実できる様  
体調を整えて元気に夏を迎えたいですね！！

### 岸本店長の おすすりめ本




スズヤ書店


『パンダのパンた』 アリス館 牛窪寛太 ¥1540(税込)

パンダとパンの駄洒落は、大人も子どもも思いつくから、この題名の  
絵本は何冊かあります。この絵本のスゴいところは、本気で書店  
経営をしている お父さんパンダが、素晴らしいです。曜日ごとにテーマ  
を変えたり、セールやイベントをどんどん企画する、お客様を楽しませる  
ことも怠っていないせし、フリー・ビジネスとして、パンダたすも協力  
して、新しいビジネスモデルとして成長しようとする、画面も多彩  
で、物語り以外の伏線も、ちりばめられていて、大人も思いつくこと  
してしまっています。牛窪寛太 おもしろい！！



### 会長通信 No.143 思い出は鮮やかに



先日、ある会で春採大滝の話題が出た。  
最初は何の話？どこにある？で知らない世界  
のように聞いていたが、興津の海岸と聞いて鮮明に  
思い出した。小学生の頃(今から半世紀前)に、よく家族で行った  
場所である。昆布干し場の手前で車を停めて、昆布を踏まない  
ように間を通過して、メガネ岩(今日崩れているらしい)をびしょ  
びしょになるまでくぐり、そこにかかる  
砂漠の先に滝があり、その近くでピク  
ニックした風景が昨日のように浮かんでくる。  
今日、亡くなった祖母が買ってきた北大通りに  
あったパン屋さん(確かバリという店名?)のフランスパンバケットを、  
みんなであっという間に食べながら、満腹になる前まで遊んでました。  
滝の水は何故か、釧路にはは始まるピンツードで水遊びが、  
春採太郎とか次郎の岩壁もあるそうですが、今では簡単に  
行ける所では無いようです。これからの時期、外遊びに  
海や川も楽しめますが、事故も多いので気を付けて行きましょう。合掌



こんにちは、惣菜担当の赤代です。  
5月10日、釧路の桜の南花宣言がありました。  
柳町公園を散歩がてら見て来た時は、咲いている木は  
少しいたが例年よりかなり早い南花との事。その後  
可憐な濃いピンクの釧路小重桜と咲き、長い期間を通  
して桜の観賞が楽しめました。ちなみに柳町公園全体で約1700本の桜の木が  
あるそうです。  
5月5日の子供の日は我が家の庭でハスカップやイチゴの南花がありました。  
アスパラ・ニンニクと20cm程に成長し、葉が一杯！この時期になると大きな  
ハチが朝から遊びに来てきます。ハスカップは、孫達が生まれた記念樹として  
植えた物です。6月から7月に掛けて収穫します。収穫が終わると冷凍  
して、まとめてジャムにして孫達に送っています。  
6月と言えば釧路では、多くの小学校で運動会が開催されます。  
過去には霧や寒い中での観戦と多々ありました。  
今年も、晴れの日射しの元で行なわれる様願っています。

いつもあいちのくしろ号の浦店をご利用下さりまして  
誠にありがとうございます。精肉担当の地蔵です。  
私は、この時期が一番好きです。  
澄みきった青空、色とりどりの花が咲き、  
山は緑一色に染まっていますよ。  
私は、この時期にしか出来ない、外焼肉や、時間とお金か  
あたら、健康に気を付けてながら旅行に出かけ、心と体を  
リフレッシュしたいと思っています。  
私のお勧めの外焼肉はキタンです。塩コショウで味付けをして、  
レモン果汁を付けて食べると何枚でも食べられます。  
当店では、毎日美味しい物をご用意して、皆様の  
ご来店をお待ちしております。

