

愛情かわら版

当社85名のスタッフが3~4名、1組となり毎週交代で登場します。

私は食べる
専門よ!

仲浜店
福チーム



くみちゃん

フクちゃん

SAM

こんにちは専務の相澤(自称SAM)です。
チラシも値段ばかりじゃおもしろくないということ
で、商品紹介、レシピ、お得意様情報、地域の
ことなどを書けるコーナーを作ろうということ
になりました。

今回は

今が旬!!フクちゃんちの
さんまレシピご紹介

《さんまかりーナゲット》

- ①
- ・生姜:1かけ ・にんにく:1かけ ・砂糖:小さじ1
 - ・塩:小さじ1/2 ・プレーンヨーグルト:大さじ4
 - ・ケチャップ:大さじ3 ・中濃ソース:小さじ1
 - ・カレー粉:小さじ2 ・薄力粉:大さじ2

◎①をまぜ合わせ、3枚おろしにした
サンマを1口大に切り、1時間~2時間
漬け込みます。

◎衣のついたサンマを
フライパンで、
カリッと焼けば
出来上がり



《キリトリ》

割引クーポン券 5%引き

上記レシピ①の材料商品に限り、
2品まで値引いたします。

※切り取ってお持ち下さい。 ※日替わり品は除きます。
※クーポン有効期限:10月16日~10月19日まで

《キリトリ》