

愛情かわら版

第2弾も仲浜店から

仲浜店
清さんチーム



清さん

直ちゃん

谷やん

- ・コレステロール、中性脂肪を減らしたいなら加熱料理。
- ・血糖値を下げたい人は、サラダなどの生食(スライスなど)がおすすめです。

今回の清さんチームのおすすめは
万能野菜 **玉ねぎ** です。

日持ちもするので、つねに常備しておきたい一品です。いろいろな効果があるようですよ～。

硫化アリル(玉ねぎの刺激成分)血栓やコレステロールの代謝を促進し、血栓ができにくくする作用があります。最近よく言われる「血液さらさら」がこの効果です。

今週はこのお値段で
ご奉仕中です!

北海道産たまねぎ

約2kg・1ネット **295円**

約5kg・1ネット **650円**