

愛情かわら版

戸野店美女カルテットが、満を持して登場!!
今回は簡単直ぐ出来る、小栗旬のCMでお馴染みのミルフィーユ豚鎖をご紹介します。
材料は2~3人前で白菜四分一、豚バラうすぎり300g~350g、ほんだし(ステックタイプが使いやすい)タレは味ポンがグッド!

ミルフィーユ
アドバイザー

としちゃん

しほちゃん

ながえちゃん

やまちゃん

豚バラは、何といても浜中ホエイ豚のバラがお勧めです。普通のホエイ豚は乳清(ホエイ)を生育期間中に50リットル以上与えるとホエイ豚と呼べるんですが、酪農の盛んな十勝では100リットル前後与えています。しかし、なんと浜中では135リットルも与えているんです!!だから、豚特有の臭みが無いどころか、脂身もまるやかで高タンパクな肉質になっております。

ちなみにメタボが気になる年頃の方は豚ロースがお勧めです。忙しい主婦の皆様、手軽で美味しいお・も・て・な・しに如何ですか?

