

愛情かわら版



こんにちは 暖かくなりましたね。
最近気になる商品に「ホエーさば」があります。

「ホエーさば」とはチーズを作る時にできるうわずみ液に漬けたサバで冷めてもしっとりしています。

この「ホエーさば」、焼いて食べるのはもちろんですが、生臭みがないので、ほぐしてパスタにしたり、ムニエルにしたりと洋風料理にも合います。

意外とあっさりしていて美味しいですよ。

私たち3人とも“ホエーさば”のとりこです!!