

# 愛情かわら版



みなさんこんにちは星が浦店鮮魚部、関本です。

いよいよ釧路にも短い夏が近づいて来ました。

キャンプ・バーベキュー・魚釣りなど大好きな事がたくさんあります!!

しかし?!私は今年に入り体重が10kgも増えてしまいました(悲し~)

今は青魚ダイエット(あぶら料理はNG)に成功し7月で3.5kgダウン!!

今も着々と減量中です。鮮魚部パートナーさん3人は魚を食べているから皆スマートなのか??皆さんも夏を満喫してください。私はリバウンドに要注意!!

鮮魚コーナーでは生魚丸売りも充実してきております、身おろしはお気軽に申し付けください。