

愛情かわら版



新年明けましておめでとうございます、
チエッカーの赤代(しゃくしろ)です。
皆様良いお年を迎えられた事でしょう。
今年も我が家には孫が2人来てソリ遊び
をしたり寒い冬もなんのその、とても元
気に賑やかなお正月でした。
この冬も風邪が流行ってます。
体調の悪い時に私のおすすめは人参、
玉ねぎ、大根等、手近にある野菜をコト
コト煮て、塩、だし、醤油で味をつけ最
後に玉子でとじて出来上がり、更に鶏
肉、しらすがあると更にいい感じの味に
なります。体も温まって胃にもやさしいお
じやは飲みすぎ
にもどうぞ、今年
もどうぞよろしく
お願いします。

