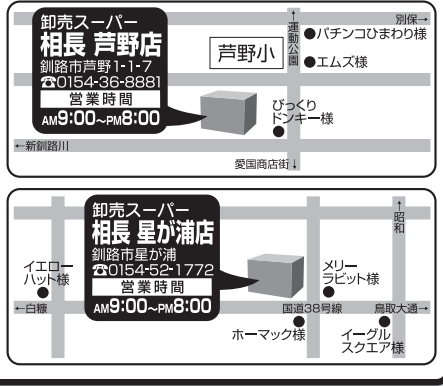


あいちょうだより

7月号

道内有数の産物と
また、釧路市！チラシを見比べるとお店ごとの
特色がよく出ています。この機会に迷わずお得意のものを。



かごめ昆布の驚異のパワー!!

こんにちは 鮮魚担当の谷口です。
今回は今話題注目のかごめ昆布のパワーについてです。
じつはかごめ昆布は音、食用にされることは多く捨てられていたんですよ！それが近年その稀に見るほどの豊富な健康成分に注目が集まり、健康ブームにのりテレビでも紹介され超レア商品となっています。



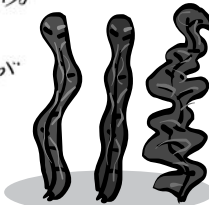
かごめ昆布の一番の特徴はあの「ねばり」です。
フコイダンという成分ですが通常の真昆布よりも多く含まれているためあの「ねばり」がでるのです。

数々の病気の予防に効くかごめ昆布。その効果効能は、
① 高血圧の予防 ② 動脈硬化の予防 ③ 糖尿病の予防
更に注目すべき点は、

消化力を高める。あの「ペロリ音」も除去するそうです。
実験段階ですが消化器系の癌を消滅させる働きがあるそうです。

アレルギー抑制に効果的
精神安定剤の働きもある。

ダイエットに効果的！！
少し食べてみる私も使ってみようかなあ～！！
最後まで読んで頂いてありがとうございます。



第3弾

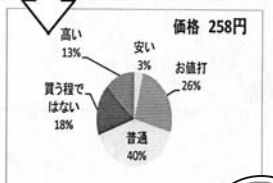
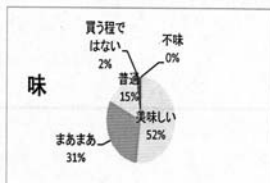
社内商品アンケート

この企画は市内で扱っている所が少ない商品を、当社の全社員に試食してもらい、そのコメントを表彰する内輪のイベントです。

今回は85名の社員に回答を頂きました。それでは発表します!! ジャジャジャ ジャーン♪

今月の商品 中札内産そのまま枝豆

今回は地産地消で美味いけれども、安価な中国産に押されてしまったようです。でも違いの分かる人にはお奨めできます！



それでは今月のコメント大賞です。

【枝豆第一位】皇が浦店 鮮魚担当 中田さん (今回2度目の大賞です。)

北の大地で育った枝豆の王様。取り立ての味、共に最高級!!

【枝豆第二位】芦野店 食品担当マネージャー 相澤さん

道産子のねばり強さと豆のうまさの口の中、一杯だべさ。

この商品が気になる方はどうぞお店でおたずね下さい。今回もアルバイトさんを除く(ボランティア)全員が食べていますのでハッピーお答え出来ます。

こんにちは、当店をいつもご利用頂き誠にありがとうございます。

芦野店 日配担当の奈良坂です。最近暑い日が続きますねー

当店の日配コーナー通称「北極通り」(寒いんです)はこの時季だけお客様に好評を得ています。

さて暑いと食べたくなるのはやっぱりアイス！...当店ではアイスの取り扱いはありません(ごめんねさ！)

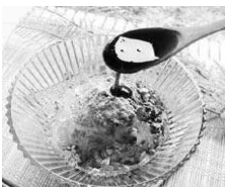
その代わりに私がおすすめしたいのはズバリとこぞんです!!

ダイエット中の方にも嬉しいとこぞんデザート簡単レシピを教えます。

黒蜜のとこぞんの作り方

- ・とこぞん...100g
- ・黒石砂糖、水、きな粉...各大さじ1

以上を混ぜるだけで完成です！これぞたの97%のカロリー!!
ぜひ一度お試しください♪ きな粉が満腹感を与えてくれますよ。



他にも当店イチオシの

白糠町の赤紫蘇を使った涼しさが一杯の風味としその香りが口いっぱいに広がる

北栄食品 紫蘇とこぞん 140g 98円 など

そのまま食べてもいいしとこぞんを取り揃えています。この機会にどうぞお試しください!!

日頃から当店をご利用いただき誠にありがとうございます。

芦野店 青果担当の斎藤です。ちくちく、あいちょう便りに社員アンケート

コメント・顔写真まで載せてもらっています。(自称コメント王(笑))

さてさて、金路も7月に入り、ぐんぐん気温が上がると思いますが、なかなか上がってきませんね!!(朝晩まだ下ストアップなれ、たいていそんなか?)

でも！お待たせいたしました。北海道野菜はこれからが本着です。

「トマトや胡瓜、レタスをはじめサダ高村が自押しすね。我が家も家庭菜園真只中です!!

「青果からこの夏おすすめの野菜を、ご紹介いたします。」(もちろん私は食べる係り、専任ですわ)

体内の内臓がやせしめてくれる野菜! その名は「胡瓜」です。

理由その1...ミネラルが体内に吸収しやすい濃度で水分を含んでいます。

理由その2...利尿作用がある成分(カリウム)の働きにより、余分な水分を体外に出してくれます。

続いては、女性のみなさんに朗報です。夏には女性に嬉しい野菜! その名は「トマト」です。

トマトの赤い色素、「リコピン」は、なんと!! 「美白効果」が!!

強い抗酸化作用があり、活性酸素やメラニン色素の生成を抑えてくれる働きがあるのです!

この夏、体内をしっかりと胡瓜と美白美人を目指してトマトを召し上がれ!!

おすすめの簡単レシピのご紹介、

きゅうりの乱切りに、しずく、ねぎを小口切りにし、ごま油を炒めたら、塩おろし、味をよとのたたら、出来上り! 短時間で出来て、とっても美味し! 夏にピッタリ、冷たいトマトのさっぱりサラダ...

トマトを一口にカットしたら、すりおろした玉ねぎをきゅうりにまじり混ぜたら玉ねぎがトマトにミックス! お酢の酸味とトマトの甘み、はちみつのはちみつ、サラダ油はかき混ぜる!

当店で、バラ売り、箱売り、パック売り、価格も期待に応えます!!



社長通信 No.8



今年も当社に新入社員が2名入りました。

3ヶ月の研修期間も無事終えて、初心者2名を外れました。でも売場に出ても知らない事は

山程あります。仕事の喜びや醍醐味を早く味わってほしいと願っています。

自分の頃と大きく違えばスピーチや初めの事を

物師じせず積極的に互に驚かします。

星が浦店 桑田いずみ、芦野店須藤 あゆみです。

どうぞ宜しくお願い申し上げます。

また、6月より宮城県女川町より縁があって

芦野店鮮魚に遠藤 好行(よしゆき)君が中途

入社致しました。独身でちょっと自慢していますか

可愛がってやって下さい。