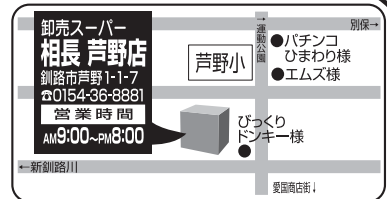


あいちょうだより

江戸時代から伝承されている昔懐かし
菊芋は、せんぶん質が少なく、フライや煮物等に
適しています。11月中旬、音別産の菊芋を試食
販売致します！食べてから買ってみよう!!

2013年11月
第33号



1年ぶりのお便りですが皆様お元気ですか?
星が浦店 チェッカー赤代です。

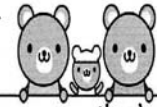
昨年「年末には買い忘れの無い様にメモを
とってます」とお伝えしました。お陰様で無事
買い忘れもなく良いお正月を迎える事ができました。
又年越しには欠かせない敵立にうま煮、生酢
茶碗蒸し等がありますが茶碗蒸しは自分で作らず毎年当店の
乗入り茶碗蒸しを利用しています小さい孫も喜んで完食しますよ〜
皆様もぜひ御賞味下さい。



失敗といえは12月12日に家の前で足を滑らせて
頭と腰を打ってしまった事です。脳神経外科に行った
整形外科に通つたりと忙しい日々となってしまいました。
これからの剣路はアイスバーン状態となります。
皆様もどうぞお足元にお気を付けてお過ごし下さいませ。
皆様の御来店をお待ちしております。



愛国づう横丁 ちえ店長の 今月の おすめ本



「おさかないちば」 加藤休ミ 講談社
9月に芸術館で110点余りの魚の展示会を開いて
大きな話題になった地元出身の加藤休ミさんの
新刊です。

舞台は魚市場、主役は勿論魚介類。早朝のセリ
に始まる市場の活気に満ちた様子が生き生きと描
かれています。ページからはみ出しそうな大きな魚や
発泡の箱に入れられて店頭に並んだ魚たち。きっと、
加藤さんは、この魚の名前をちゃんと知った上で描
いているのでしょう。

魚だけではなく、そこに働く人や買い物客も沢山
登場します。箱に書かれた文字や柱の貼り紙まで
つい複して、読みたくなると思います。

づう横丁 鈴木千恵

いつもご来店ご利用ありがとうございます。
芦野店精肉担当の田中です。



朝、夕の冷え込みが強くなって冬へと季節
が変わって行きますね。

私は、この時期になると主人が好きな油子の切り込み
を漬けます。魚を塩漬けして、それからご飯とこうじ
を合わせて漬けていきます。去年は、ご飯が柔らか
すぎて失敗してしまいましたが、なんとか最後まで
食べました。また今年も頑張っちゃチャレンジします。

当店のとりたたきは、鍋の具でもいいですが、その
まま焼いて正油と生姜で食べてもおいしいですよ?
これからも芦野店を宜しくお願いします。

社長通信 No.35



カレンダーも残り所、後0~1枚と早くも第4コーナーを
回ってしまいましたね。年末が近づくと思い出するのは、
やはりクリスマスケーキにまつわる事ばかり!

10年前、小学生の息子まで借り出してケーキ屋さんを巡り
1,000個近く引き取って支店に運んで回りました。
特に危険なホワイトクリスマス。足は滑るわ、タイヤも滑る。
気が付きゃケーキは転んでる! 自腹のお買い上げは過去最高
6個(派)。あちこちに売場を回ったので、近しい人にプレゼントする
事もできず、ある施設に寄付した事もありました。

この2~3年は、そんなバカも無く平穏に過ぎてしまいましたが、
今年はどうでしょうか? 書いて不安がよぎります。

今年、当店では70種類のクリスマスケーキが勢揃い!
特にクリスマスの食卓に楽しい会話と笑顔が溢れるように
2013年の当社のイチ押しは

中標津ワンダースの北海道フルコースのスイーツに選ばれた
レア&バイクドレッシングケーキ! ココアある次牛乳を使った
当社のみの限定品です。また春採ベルギーからは
やるせたかしさんを讀み、アンパンマンサンタバージョンの
生クリームケーキもご用意させて頂きました。

お子様が好きなアンパンマンの笑顔で
楽しいクリスマスをお過ごし下さい。
城内循環で地元を裕福にしよう!



寒さも急激に進み、雪が降るのも秒読みですわ。
今年は雪が降るのも早いと聞き、タイヤ交換も
今週中には済ませ、万全にしたいものです。
年末が近づくと、思い出す事があります。
それは、忘れもしない12月29日の夜9時
仕事を終え、車で帰宅しようとして交差点を曲がった瞬間
何と!! 道路を逆走してきた1台の車が... 案の定 正面衝突
私は無事でしたが、相手は飲酒運転でしたわ (飲んだら乗るな!!)
話は戻り、寒くなると私は毎朝ホットココアを欠かす飲んでます。



- インフルエンザの予防
 - 傷の治りが早くなる
 - 冷え性の改善効果
 - ストレスの抵抗力が強まる
- 歳を重ねる毎に回復力が
遅くなっていく私にピッタリ(笑)
女性には特にオススメ!



ココアにはなんにも効果があるんですよ〜
是非皆様も私と一緒にホットしませんか?

毎朝布団から出るのに苦戦している芦野店の伊藤でした。