

# あいちょうだより

先月、初めて開催したお肉のおどろき市！東京で3年前から実施している店舗に教わり、仕入も特別ルートで応援してもらったので、多くのお客様に喜んで頂きました。3月25日はおどろき市お魚編です。ただの安売りではない相長の企画をお楽しみに！

2015年3月  
第49号

全日食チェーン  
相長 芦野店  
創路市芦野1-1-7  
0154-36-8881  
営業時間  
AM9:00~PM8:00

芦野小  
びっくりドンキー様

別保  
●パチンコ ひまわり様  
●EMS様

新創路川  
愛国商店街

全日食チェーン  
相長 星が浦店  
創路市星が浦  
0154-62-1772  
営業時間  
AM9:00~PM8:00

イエロハット様  
白線  
メリーラビット様  
国道36号線 鳥取大通  
ホームマック様  
イーグルスクエア様

いつも 卸売リースイヤーあいちょう屋が浦店を、来店ご利用頂き誠に有難うございます。3月に入り、春の食材が沢山食べられる季節になりましたが、朝晩はまだまだ寒く大雪が降ったりと体調管理が大変ですわね。春は、山菜が沢山採れ待ち遠しいです。私の家族はフキの肉詰めが大好きで、毎年春も作りますが、母のめな美味しい味にはならなくていつも作ってもらいます(今年もヨコヅナ)!! また、果物では、サンフルーツやデコポンなど相長も美味しく食後のデザートに食べたりしています。デコポンは糖度が12~13°あり、甘くて美味しいので是非食べてみて下さい。



星が浦店 青葉 大柄



愛国プー横丁  
ちえ店長の



今日の  
窓守り窓

「へえ こいたの だけよ!」  
さく 平田昌広 え 野村たかあき くもん出版  
鬼の3兄弟が夜中に誰かのおならで目をさまし、くせえ! 誰だ? お前だろう! いや、オレじゃねえ! と、まさに疑心暗鬼の大騒ぎ。  
作者の平田さんが 野村さんに絵を描いてほしくて、つくったお話だそう。闇の中にびびりわたる大きなおならの音、聞こえそう。おならのおいしそう、思わず鼻をつまみたくなる人もいられるかもしれません。それにしても、はた迷惑な闇夜のおなら。一体全体、誰のしわざでしょうね?

こんにちは 伊浜店 相澤です。  
いつも 御利用頂き ありがとうございます。  
3月になり 雪が止むと、創路の春も少しずつ近づいてきますわね。私は春になると 山菜が 楽しみです。  
子供の頃は 食卓にのびていても 何も感じなかったのですが、今では季節になると 食べたくなります。  
フキ、おろひ、ごごみ、ワレソ、たらんぼの芽と色々あり どれも大好きなので、食べていると 自然の恵、てありがたいなーと 感じます。  
そして、本格的な登山シーズン、到来を告げる山開きも 気になります。  
今年で登山も 3年目になるので、いつでも多く登りたいと、今から 体カブクリに 励み 健康に気を付けている私から、この1年ほど 必ずに 飲んで いるのが コストコ商品の サクロ酢(美酢)です。  
酢に含まれる クエン酸は 疲れを取り 新陳代謝が 上がるので、体に良く しても 飲みやすいので 続けています。  
水や炭酸水の他にも 牛乳で 割、ても おいしいです。



## 社長通信 No.53



高校の卒業式が終わり、中学校から螢の光? (今は殆んど唄わないようですが)が聞こえる時期になってきましたね。いつもご利用頂き、ありがとうございます。  
3月になると、大粒で湿った雪になってきますが、スノッが重くなる分、確実に春が近づいて来るのを感じてます。でも、陽がだんだん長くなり、ストーブを消す時間も増え、ヒートテックもたまには着けず、テレビでは桜の開花宣言。厳しい冬の北海道だからこえ、春の息吹に価値があります。  
春と言えば真先に出てくるのが山菜。菜の花(山菜ではないですが)から始まり、内地からフキトウや筍、たらんぼ、ごごみ、行者にんにくですが、今の時期はまだ早いで春キャベツに塩昆布、春のおつまみで我慢しますが。  
話は変わって先日、福島への応援寄せ書きを書きました。あの震災から、もう4年も経ったのに、まだ大変苦境にいる人がたくさんいます。一部の人には恩恵があっても公平に行き渡らないのが現実のようです。  
東北で陰ながら頑張っている人にも、心が高揚する春が早く訪れる事を祈ります。合掌

いつも 御利用ありがとうございます。  
今年の創路は雪が多くて 大変ですわね。  
でも、そろそろ春野菜の季節なので、簡単サラダはいかがでしょう。

### 「かつおと新玉ねぎのサラダ」

- ① かつおのたたきを食べやすいサイズに切る。
- ② 新玉ねぎ(薄切りして 冷風に10分程さらす)と 干切り生薑と黒ごまを混ぜ合わせ、①にのせる。
- ③ お好みのドレッシングやマヨネーズで、どうぞ。  
(ごま油を加えても 美味しいです。)

皆様の御来店をお待ちしております。 芦野店 武田です。

