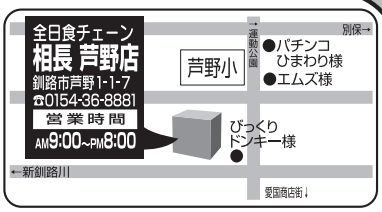
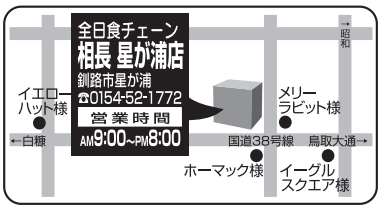
あいちょうだより





来月から始まるマイナンバー制交付、色々と大変です。
気持ちの暗くなるニュースが多いですが、当店では
いつも元気に明るくお迎えします。来週はお魚、驚き市です！

2015年9月
第55号

こんにちは、星が浦店 チェッカーの牧谷です。
朝夕の肌寒さが秋を感じられるこの頃ですね。
テレビ報道では、台風災害を目にして釧路は
災害が少なく他人事の様に思ってしまいますが、それじゃいけないんですよね。
皆さんは、災害時に困った事が有りましたか？
私は厚岸出身で小学校の頃かと思いますが津波に、遭い山に避難をした
時に兄が「きび団子」を1箱買って来て皆に分けてくれた事を思い出した
した。我が家では、災害に備えて、非常持出袋を
用意してます。備蓄してる食品は、果物、魚貝類の
缶詰等を常時置いとくようにしてますが災害に遭わ
ない事を願うだけですね!!
備蓄する際には、是非当店をご利用下さい。ご来店お待ちしております。

いつも当店をご利用頂きありがとうございます。芦野店で鮮魚を担当している宮城県女川町出身の遠藤です。私にとって災害時に印象に残っている食べ物は、4年前の東日本大震災を経験したとき食べたカップヌードル塩味です。その日は、災害発生5日目で避難所の仲間と一緒に家族を探しに避難所廻りをしていました。その時立ち寄った女川町立病院で焚き火でお湯を沸かして、拾い集めたカップラーメンを食べている所に遭遇し食べました。5日振りに食べる暖かい食べ物に感動して食べたのですが、丸5日間水とビスケット程度の食事で胃袋が縮んで半分程度で満腹になった事にビックリした事を覚えています。しかしながら、その時感じた満腹感は、ちょっとした幸せでした。その事があり、我が家ではカップラーメンをいつも備蓄しています。特に北海道限定の焼きそば弁当は外せません！万が一、お腹が空いた時の非常食に役立っています。

いつも当店御利用ありがとうございます。
芦野店チェッカー松田です。
釧路の夏は、あっという間に過ぎ、秋の気配が漂う季節となりました。秋と言えば台風ですが、ここ最近では、ゲリラ豪雨だったり火山の噴火など、さまざまな災害を目にする機会が増えているように思います。皆さんは、もしもの為の備蓄品は用意してますか。水はもちろんのこと、レトルト食品など、あれもこれもとなると、かなり迷ってしまいますね。インターネットで調べたところ、避難所などでは、野菜の不足により、体調を崩す人が結構増えるそうなので、野菜ジュースを備蓄品の一つに加えてみては、いかがでしょうか。
当店にも、さまざまな種類の野菜ジュースを取り揃えております。是非この機会に備蓄品の確認をしてみてはいかがですか。

愛国プー横丁 ちえ店長の 今月のおすすめ本

「おべんとう めしあがれ」
さく・視覚デザイン研究所 え・高原美和

定版のおにぎりは もちろん。三色弁当やイタリアン弁当など色々なお弁当が登場します。
作者の高原さんが、全部実際に作ったというお弁当は、どれもおいしそう！
それぞれの器もとても素敵で、こんなお弁当を作ってあるいは、作ってもらって出かけたら、どんなに楽しいでしょう。
めしあがれ という言葉も素敵ですね。

いざという時の備え 社長通信 No.59

地震だけでなく、火山噴火や竜巻、豪雨による土砂崩れなど、思いもかけない災害が多発しています。先日出張の時、NHKのあさイチを見ていたら、宮城大学の先生が災害時に便利な乾麺は早茹で用のパスタと言っていてビックリ。初耳でした。茹で汁が素麺などに比べて しょっぱくならないので、粉スープで色々な味のバリエーションが作れて飽きがきにくいそうです。

私の記憶の最初の大災害は約50年前、小学2年の時の十勝沖地震で校庭に避難した事ですが、それ以外は覚えていません。その後も地震はあったかもしれませんが、強烈なのは、仙台の宮城県沖地震、大学時代で免許取得の為に利府というところにある自動車学校で、学科の受講中にドカーンの来て、窓から見える向かいの工場の高い煙突が、ゆっくりゆっくり倒れていく光景は今でも鮮明に覚えています。

授業は中断、解散になったので バイクで帰宅したが、市内の信号機は停電で全て止まり大渋滞。そんな時はバイクや自転車が便利。ただ私の住んでいた所は、ライフラインの水道・電気・ガスが止まり、菓子とジュース しか食べられませんでした。翌日の夕方に炊き出しで出たおにぎりとマグカップにねぎしか入っていない味噌汁が滅茶苦茶 美味しかったのが忘れられません。やはり温かい物が一番のごちそうになります。

皆様も卓上コンロとミネラルウォーターを用意しておくと良いかも？ 7月の釧路新聞に、この通信の事をお客様より投稿して頂きました。楽しみに読んで頂いているという事で社員ともども大変嬉しくやり甲斐が強まりました。

これからも、ちょっとした笑いや参考になる事を書いていけるよう頑張ります。及川様 ありがとうございました。 合掌