

あいちょうだより

4月16日と17日に鳥取ドームで
軽自動車フェアがあります。当社も
コスト商品をブースで販売します。
日曜日はお菓子の試食もたっぷり出します。

2016年4月
第62号

全日食子エーン 相長 美原店 銚路市美原4丁目1-8 ☎39-4141 営業時間 AM9:00~PM7:00	美原小学校 美原郵便局 ● 銚路信金 ● 美原交番 ●
相長 芦野店 銚路市芦野1-1-7 営業時間 AM9:00~PM8:00 ☎36-8881	相長 星が浦店 銚路市星が浦大塚2-7-1 営業時間 AM9:00~PM8:00 ☎52-1772

共栄橋通

皆様、お元気ですか？

私、芦野店(現在)精肉部齋藤です。以前食品で
入寮お世話になりました。
前回は塩のことでお話をしましたが、今回は、私が
長くしていました、魚のことを、話してみたいと思います。
魚は手間がかかる品で料理すると臭いというて、若い
人達に敬遠さみ～反せばな～。
本当の魚の良い所があるのにな～。
その魚は今銚路で一番とれている『サバ』です。
サバは、海のムギといわれます。ムギに匹敵するほど
栄養価があり、成人病を防ぐ、エイコサペンタエン酸、ドコサ
キエン酸が、又ビタミンBは糖尿病はかかるのを防いで
くれます。又魚にふくまれているDHA(ドコサキエン酸)が
頭をよくするともいわれ、老人性痴呆症にも、DHAが
効果的。DHAの多い魚を食べてパワーの恩恵を
うけようではありませんか～。



DHAが多い魚 マグロ、ブリ、サバ、カマ、ウナギ、
ほどほど

⑤ ちほみに私は×サバ、サバ寿司、ほど～が
好きです！ ～ 以上です。～

いっも 当店をご利用
頂きありがとうございます。

芦野店、惣菜の 大野です。

春らしい季節になります。よろしくお願いします。

4月は、新入者、社会人の新しい
生活がスタートするお母さん
一人暮らしの方も大変な事
ばかりでは、ないでしょうか？

当店の 惣菜は、お弁当始め、手作りおかず
色々ありますよ。

私のイチオシ No.1 ザンギ No.2 茶碗めし
がオススメです。

また、木曜日 コストコ(パンの日)には、上生寿司
さば寿司が 木曜日 限定で作っています。

是非 ご賞味下さい。

嬉しい、お母さん達 たくさんは、手抜きさしく
ありませんか？

土曜、日曜こそ当店の寿司の出番です。お!!

是非、お各様の 御来店 お待ちしております。



いっも、ご利用ご来店ありがとうございます。

星が浦店 チッカー 西岡です。

知のおすすめする。木曜日の COSTCOB

ディナロール、シマドワザ、ティラミスケーキ、など

人気があり、売れています。

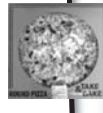
ほかにも、ココア1袋27円(税別価格)ホテトリアス大袋868円

キャラメル ホップコーン大袋1380円など、お母さんで

食べれる。お菓子もあります。ぜひ、商品を見て見て。

楽しく、あせつ の時間すごしてくれとうれしいです。

お各様のご来店、社員一同、笑顔でお待ちしております。



門出の銚路メニュー 社長通信

No.67

三月の終りに出張で上京した時は、どこも
桜が咲きだしていました。深川では和舟に乗って
桜巡りをしていた一行を見ましたが、とても肌寒い中見ている
だけで震える薄着に、私には風流を愛するほど程よい話です。
たが、今年日東東の開花も早まりそうなので楽しんでですね。

この春、とうとう一番末の息子も高校を卒業し銚路を離れはけ
上の息子達が銚路を出る時に、私の好きな銚路の味を食べに
行って、思い出のようにさせるのが 当家の教え!

昼はそばで夜はラーメンという年もありましたが、それにザンギと
寿司も外せません。息子のスケジュールに合わせて休みを取って
いざ行かん!! 期待を込めて何食べると聞いたら「七人のこびと」
「え、酒は飲ませられないけど、炉端とか回りない寿司とかは?」
「うん、僕立ってパン食べたい」

「え～～～、そんな 東京でも食べられるだろう」と心の声!
上と10歳離れていると、世代ギャップなのか、その違いにビックリ。
もし、自分が二度と銚路に帰ってこれないとしたら、両手でも
足りるくらいに頭に浮かんで、ヨダレが出てしまう。

東家系列は最低3軒といいますが、ポークチャップの山彦
ラーメンも5軒は行かなくては! そして回転寿司と回りない
寿司屋も1軒、ザンギの鳥松と炉端が2軒、手に入るようなら
シムにスパカツ! あーでも銚路には、茶敵の喫茶店や
美味しい中華、焼肉、居酒屋もたくさんあるんだよなあ。
これだからやせられないと他人せい。おそまつ様でした。



今月のプー横丁のコーナーは
お休みさせて頂きます!

5月には再開しますのでチョットだけお待ちくださいね!