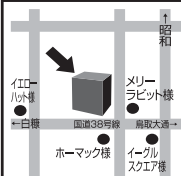
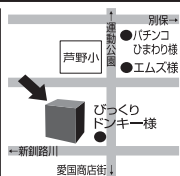
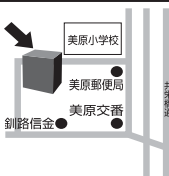


# あいちょうだより

今月より全店でコストコ小分け品を販売開始しました。8月17、27、31日  
リクエストがあれば各店長へ～。

 <p><b>相長 星が浦店</b> 営業時間 AM9:00～PM8:00 釧路市星が浦大通2-7-1 ☎52-1772</p>	 <p><b>相長 芦野店</b> 営業時間 AM9:00～PM8:00 釧路市芦野1-1-7 ☎36-8881</p>	 <p><b>相長 美原店</b> 営業時間 AM9:00～PM7:00 釧路市美原4丁目1-8 ☎39-4141</p>
--	--	---

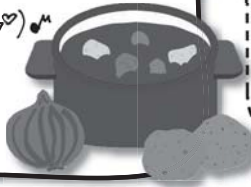
はじめまして!

いつも当店をご利用いただき、ありがとうございます(♡)  
美原店でレジをしております、寺嶋です。

8月に入り、釧路の夏もあと少しです(♡)  
夏といえば、私が小学生の頃、夏休みには毎年キャンプに連れてってもらってました(♡)

愛別町、ニセコ、沼田町など、各地のキャンプ場に足を運んで大自然に囲まれながら思いきり外遊びしていた事を思い出します。夜にはホタルもいたんですよ!(実は釧路湿原にもいるんですよ(♡))

そして!なんとも楽しかったのはBBQ♡♡  
どうして外で食べる焼肉はそんなに美味しいんですか??  
カレーも作ってもらってました!食が進みます(♡♡)  
実は去年、キャンプのお誘いがあったんですよ(♡)  
都合が合わなくて行けなかったんですよ(♡)  
今度こそリベンジするぞ(♡)!!



愛国プー横丁  
ちえ店長の



今月の  
窓可可め窓

「つままない つままない」  
ヨシタケ シンスケ 白泉社  
目下、子どもから大人まで大人気のヨシタケさんの新刊。  
なんか、つまなくてデレデレ・グダグダの男の子。ふと、つままないってなんだろ?!とアレコレ考えはじめたら...アレ!つままないって何だか面白い!になっちゃうのがヨシタケ流ですね～。  
表紙に描かれた子ども達の色々なつままないポーズを見るだけで、つままないがどこかにとんでいってしまいそうです。

いつも星が浦店をご利用頂きありがとうございます(♡)  
さいます精肉の場です。短い夏がやってきましたね(♡)夏といえばBBQです(♡)  
我家では、釧路川の花火大会の時に家の庭から見えるのでBBQをしちゃって天気が曇りガスの時は、あまり見えづらいこともありますが釧路らしいですよ(笑)家からだとメインのナイヤガラが見えづらいのが残念(泣)でも沢山の人の声でみんな焼肉を食べてキンキンに冷えたビールを飲みながら楽しくワイワイやって花火を見ます(笑)子供達も大喜びです(笑)花火を見ていると癒されますね(笑)やっぱりBBQには定番のジンギスカンははずせません。ラム肉は、ダイエットに良い肉でカルニチンが含まれていて脂質酸や栄養素が美容健康に良いといえます。当店の「生ラム」はやわらかくてとても美味しいのでおすすめです!  
ぜひ皆様のお来店をお待ちしております!



いつも当店をご利用いただきありがとうございます(♡)  
芦野店惣菜担当のハズです。  
今年は暑い日が続いていますね!近所では庭でBBQもしているご家庭をちらちら見かけます。  
いいな～と思います(♡)が私は虫が嫌いなのでBBQとかキャンプはあまりした事がありません。  
最近では火をあまり使いたくないので「簡単な料理?冷たいソバ、ソーメンはかり食べてます。近頃はまっているのが当店惣菜コーナーにある「オクラむじき」です。それを冷たいソバ、ソーメンに加えると、グリーンと美味しくなります。納豆に混ぜて納豆ソバにご飯にかけるのもおすすめです。  
更にスタミナをつけるのに長い毛(トロ)を足すのも良いかもしれません。  
夏バテぎみの方はぜひ試してみてくださいませ!



会長通信 ちえBBQ No.85



キャンプで思い出される日、やはり砂場の近くにあったなセランド。子供の頃は毎夏行っていたと思える位、強烈な思い出です。  
長居したいなビンガロの前でのスイカ割や花火大会。夜はちびっぴり怖いジャングル風呂、3km程離れた砂場まで往復歩いていくと、うるさい位なセミア音やアブ大群。しかも途中でよく巻くようなスールの洗車を浴びたけど、楽しかったな(笑)。大自然の真ん中にいるような感じがして、  
最近ではBBQもスマートになって前商店より気軽に開催できると準備や後片付けも全部お任せのサービスもあります。



私のBBQ必需品は豚串、シギスカン、西瓜(笑)種、神器。ゴジが多くの子供がカットしたのが気が付かず、西瓜は家族2人にならざるを置きます。それに牛タン厚切りと穀付物焼もあるとぜいたく気分を味わえます。特に黒毛和牛に並ぶアブガス牛の舌は柔らかくて最高です。当社の本物は良くてあるので家庭でもお好みに厚めに切れますよ。  
デザートにはコストコのビッグマックを残り火で焼くとロア中でふんわり落ちます。  
ただ先月のBBQで、コンロに体当たりして腕を火傷してはったので、皆様もくれぐれも火の注意だけは怠りず、楽しいアウトドアをお過ごし下さい。合掌