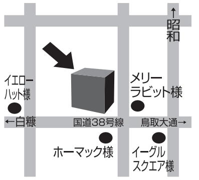
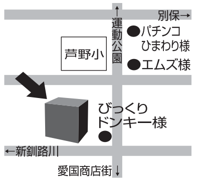
あいちょう
2019年10月
第103号

あいちょうだより

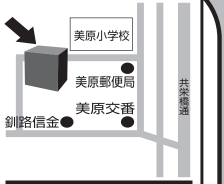
キャッシュレス還元事業がスタートしました
現実は現金支払いのお客様が多いですが
チャージするナナコやワオンでも5%還元ですよ。



相長 星が浦店
営業時間 AM9:00～PM7:00
釧路市星が浦大通2-7-1
☎52-1772



相長 芦野店
営業時間 AM9:00～PM7:00
釧路市芦野1-1-7
☎36-8881



相長 美原店
営業時間 AM10:00～PM6:00
釧路市美原4丁目1-8
☎39-4141

あいちょう便りをご愛読の皆様こんにちは。美原店 木村です。「どんぶりめし」とは言ってもほとんど「どんぶり」とは縁遠く、元来外出が面倒な出無精の性格なので、孫達が遊びに来た時以外は、ほとんど外食ナシ。家庭では嫁が作らないのでナシ。ただ記憶が定かではないが、20～25年くらい前に一度だけ母親の定期検診後、昼時だったので、母が「何か食べるか」で腹減っていたので近くの食堂で食べたのが「カツ丼」であった。母は何を食べたのか記憶がなく（勘定は母だった）それは覚えていた。（馬鹿な息子だね）そのお袋は102才で他界。〝お袋〟との記憶にあった「**どんぶりめし**」でした。

今月の
岸本店長の おすすめ本

おまつりおばけめぐり

『おまつりおばけめぐり』本山浩子(著)赤ちゃんとママ社
1,200円＋税

みーちゃんが屋根裏で見つけた古いアルバムを開くと「おまつりおばけ」が登場してきました。日本各地の楽しいおまつりをめぐります。
夏祭りや秋祭りは一段落しましたが子どもたちにとっては思い出深い行事ですね。
釧路にも港まつりや花火大会などは家族づれでたいへんな人だかりになります。
しかし この絵本にでてくるような古式にのっとったお祭りではありません。何十年、場所によっては何百年も前から行なわれているお祭には歴史だけではなく その土地の人々の誇りを感じます。地域づくりを根づかせるのは色々な方法があるのでしょうが 地元の夏祭りには何があっても必ず参加するといった強い郷土愛のある地域にはあこがれます
この絵本を見ていると そんな古式にのっとったお祭りが釧路にもほしいなあ と つくづく感じました。

会長通信 No.110 ごはん山盛り

学生寮にいた時に、同室の柔道部員がごはんをおかずにごはんを山盛り3杯食べるのを見てひっくり返りそうになった。私も卵と醤油があれば2杯は食べられるが、最低でも、塩は欲しい

今では、糖質制限され、外食だとごはんは2～3口は残すようになり、5年前までは考えられない食生活で、ラーメンライスやセット物などもってのほかのようです(苦笑)

それでも、今の自分のベスト丼物3は

1. 玉鳥さんの親子丼，2. 昔ながらの中華丼
3. 帯広とんたの豚丼は揺るぎません。

最近は当社で販売しているキュイキュイの豚丼のたれを使っても美味しく頂けます

豚どん
のたれ
帯広名物

ウチの惣菜部特製のカツ丼も週に3回も買って頂けるお客様もいらっしゃり嬉しい限りです。
日本のまだまだ食べていないどんぶりめしを全部食べてみたいとひそかに願っているのであります。合掌

私は昨年11月から芦野店の日配で働いていてもう少しで1年生になる中川です。
わが家では玉子丼と海鮮丼が大人気です。
玉子丼には玉ねぎ・なると・しめじ・椎茸・ちくわを卵でとじ紅生姜を乗せます。
海鮮丼はマグロ・サーモン・ブラックタイガー・うに・いくら・いかを乗せわさび醤油を付けてます。
牛丼も作りますが私は肉が苦手なので家族にだけ用意しています。
牛肉・玉ねぎ・しめじ・キムチを付け玉ねぎと卵の味噌汁を付けます。
わが家はかなり大きなどんぶりを使っているので本当は身体の事を考え小さめに作ろうと考えています。

いつも当店をご利用頂きありがとうございます。
芦野店、惣菜担当の藤原です。
今年の釧路は珍しく暑い日が続きましたが体調は大丈夫でしたか？
近頃、道端にはコスモスの花が咲きめっきり秋の気配が感じられる様になりました。
食欲の秋当店ではカツ丼、天丼、エビ丼など他にもボリューム満点のお弁当を取り揃えております。
その中でも当店のお肉屋さんの肉を使ったブタ丼はお客様から好評で特に人気があります。
我が家では今の時期でしか食べられない鮭の生筋子をめんつゆで味付けしたいくら丼が大好評です。
ついつい食べ過ぎてしまって困ってしまいます
ボリューム満点のお弁当を食べてほしいので皆様のご来店をお待ちしております。