

外食する機会も減って、久しぶりに夕飯作りました。これをきっかけにペーパリーを増やして老後の心配を減らそう(笑)

<p>相長 星が浦店 営業時間 AM9:00~PM7:00 釧路市星が浦大通2-7-1 ☎52-1772</p>	<p>相長 芦野店 営業時間 AM9:00~PM7:00 釧路市芦野1-1-7 ☎36-8881</p>	<p>相長 美原店 営業時間 AM10:00~PM6:00 釧路市美原4丁目1-8 ☎39-4141</p>
--	--	--

こんにちは 美原店 総務担当 木野澤です
いつも当店をご利用頂きありがとうございます。
2月に初孫が誕生し、これからたくさん会いに行くぞ!!と
はしゃいでいたのに、コロナウイルスの影響で、外出自粛モードとなり
会いに行けずさびしかったのが、定期的に送られてくる動画に
癒されています。今の時代って便利で良いですね。
さてそんな毎日ですが、自分でできることは、手洗いうがいと免疫力を
高める生活を心がける事。痘(病気)を免れる力をつけるためには
ストレスをためない、運動する、そして栄養バランスの良い食事をとるようにと
きのこ類、海藻、納豆やヨーグルトは毎日食べるようにしています。
今はヨーグルトも色々なものがあるので食べてみますが、やはり昔から
食べているブルガリアヨーグルトにもどる予定です。
早く暖かくなると桜の花の咲く頃にはお出かけしたいですね。



今日の
岸本店長の
おススメ本

『ケロリンピック』福音館書店 大原優子/古川祐子
カエルもろか、色々な競技にお挑戦し競い合います。小坂と原で
棒高跳びや葉っぱを浮かしたボートレース、ユモスでありながら
真剣な表情は、人間の競技者とは違っています。楽しみにしていた
東京オリンピックは延期になってしまいました。本場の意味でのオリンピック
を差すにはよい絵本です。戦争ではなくスポーツを高め、疫病に
対してオリンピック実施を待ちましょう。

いつも、あいちょう 芦野店をご利用頂きありがとうございます。
芦野店 惣菜担当の 大野です。
春はいい!! 桜も来い毎日ですが
日ごとお昼の訪れをありがとうございます。
今一番のオススメは、
みず揚げチキン身造りです(お肉が又わりく美味しです)
お客様からおいしいと評判です。是非食べてみてください。
毎日の仕事の中で皆様へ美味しくお昼を配達しなから調理して、
当店で、他にお客さん 美味しい物をご用意して、
ぜひ 皆様のご来店をお待ちしています。



いつもあいちょうをご利用頂き
ありがとうございます
星が浦店精肉担当の菅原です
だんだん日が長くなってうれしくなりますね
精肉部からの一押し品は豚の切落としです
切落としなので、大きい小さいがあります
大きめの所は4ズなど巻いて、ロカッ風にしたり
豚丼に使えます。小さい所はカレー用、肉じゃがに
したり色々使えてとっても便利です。
大パックを買っても余す事なく、レパートリーが増えます。
これから一喜一憂 楽しく商品作りに
励んでまいります。



会長通信 No.115 コロナは怖くやう
今年は新型コロナウイルスのせいで、戦後初としか
史上初の事例が多く発生し、世界が対応に振り回さ
れている状態です。当社では2002年問題の時に、
約50年前に起こったある山荘事件の指揮を取った佐々淳行
さんの「非観的に準備し楽観的に対処せよ」という教えに
沿って、最悪の場合を想定した準備をし、今日も身構えて
いますが、市内はもとより国内で感染者が増えたいのか
一番です。
道内の観光業、外食産業に関連する
企業の影響は甚大で、とにかく早い終息を
願うばかりですが、反面 釧路人のお互いを支えあう位の
優しさを改めて感じる事もできました。時代は効率化とか
デジタル化と呼ばれる現代でも、困った時はお互い様と
いう気持ちのやり取りは忘れないでほしいものです。
残念ながら、貿易輸入品の滞りによる一部食料品の
品薄状態や欠品はありますが、日本の食生活は過剰に
心配するほどの事はありませんし、できる限りの消毒作業と
予防処置を取っていますので、安心してお買い物をお楽しみ
下さい。合掌。

