

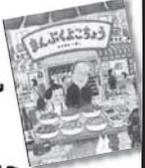
あいちょうだより



スズヤ書店

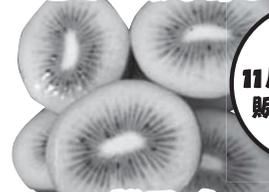
今日の
岸本店長の
おすすめ本

『まんぷくよこさちょう』 なかざわくみこ 文芸社 1,500+税
昔はこの地域もあつた商店街も今は一部しか残っていません
1983年生木の著作が描く架空の横丁は昭和中期を思い起こさせます。
インターネットの普及により通信販売でなんでも手に入る時代になり多岐に
置かれた時代置れるのみならず、しかし、この絵本を通じて
様々な個性のお店が生き生きとしていて、横丁へ行きたくなります。
金路の横丁のみ昔のようではありませぬか、美原の商店街はまた
その雰囲気を残して、大切に思っています。



渋谷農園さんから 直送して頂きました! 驚きの甘さ! 果肉の赤い希少品種!

赤い放射状に線が入っているのが特徴です。
糖度20度以上と高く
ぶどうの様な甘さ!



各店
11月4日から
販売開始!

レッドスター
キウイ
フルーツ
480円
(約300g・1袋) (税込519円)

<p>相長 星が浦店 営業時間 AM9:00~PM7:00 釧路市星が浦大通2-7-1 ☎52-1772</p>	<p>相長 芦野店 営業時間 AM9:00~PM7:00 釧路市芦野1-1-7 ☎36-8881</p>	<p>相長 美原店 営業時間 AM10:00~PM6:00 釧路市美原4丁目1-8 ☎39-4141</p>
--	--	--

会長通信 No.121 7ルーツ王国?



先月、縁があってバナナ栽培とぶどう栽培の
現地視察を行いました。ナンどちうも金路です。
小さい頃、シハラ園芸さんでバナナが育っているのを見まし
たが、何棟ものビニールハウスで生産して
いる現場はまるで異国に来たかのように
思いました。しかも皮まで食べられるバナナ!
このラジが届く頃には、市内でも出回っ
ているかもしれませんね。



また、日本製紙工場の廃熱利用で育てられているピオネ
とシインマスカットは6年前から取り組まれ、市内にも
出回っております。特にピオネは大粒でコクと甘みも強く
我が町で出来るのは驚きです。残念ながら当社でまだ
販売できる状況には至っていませんが、機会があれば食べてみて
下さい。養子園では摩周ヨロヤマンゴー、市内で莓も2ヶ所
栽培され、益々北海道の可能性が広がっているを実感
する昨今、不振の水産物も回復して、食の宝庫と呼び
れる金路に居る事を喜び、お手伝いできれば嬉しいです。
今年も後2ヶ月、コロナに負けずに乗り切りましょう。合掌

いつもあいちょうをご利用頂きまして、ありがとう
ございます。美原店の相澤です。

日増しに寒さが身にしみるようになりましたが
この時期になると食べたくなるのが、おでんです。

我家のおでんの具材で忘れては
ならないのが「ちくわぶ」です。
「ちくわぶ」では、ありませんよ。「何、それ?」と思う人も
いると思いますが、一度食べてみて下さい。

ゆっくりとイトイトと煮込んだ「ちくわぶ」は、味が染みて柔らかく
美味しいですよ。牛すじ、うぶ、大根、玉子、しらす、こんにゃく、
はんぺん、魚河岸揚... 必ず、前日から煮込み一晩おいたおでんが
我家流です。

温かい食事で身体の中から温まり、長い冬を乗り越えていきましょう。



こんにちは

いつもあいちょう星が浦店をご利用いた
だきありがとうございます。星が浦店
惣菜部の中野です。

最近朝夜はめっきりと寒くなりストーブ
を付ける回数が増えました。秋の旬の食べ物といえば
サンマで塩焼き、煮付けがおいしいです。サンマには
DHAやEPA、タンパク質、ミネラル、ビタミンが
大変豊富なのでおすすめです。
他には、かぼちゃ、さつまいも、きのこ類なども
おいしいのでぜひ食べてみて下さい。
これからはだんだんと寒くなっていくかと思いますが
どうぞ体調管理などに気をつけてお過ごし下さい。

