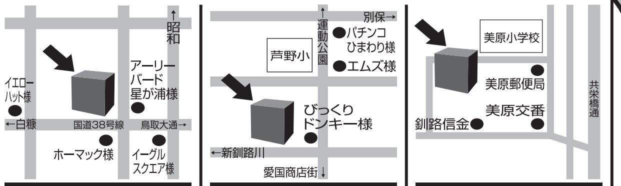
あいちょう
2021年12月
第129号

あいちょうだより

先月，次男の結婚式があり．メインディッシュに
えぞ鹿肉のローストを使ってもらい好評でした。
クリスマスや年末·年始にも鹿肉を是非!!



相長 星が浦店
営業時間 AM9:00~PM7:00
釧路市星が浦大通2-7-1
☎52-1772

相長 芦野店
営業時間 AM9:00~PM7:00
釧路市芦野1-1-7
☎36-8881

相長 美原店
営業時間 AM10:00~PM6:00
釧路市美原4丁目1-8
☎39-4141

いつも あいちょう美原店へ ご来店，ご利用
頂きまして　誠に　ありがとう　ございます。
日配担当とレジの宮下 です。
秋はどこへ??というくらい 一気に寒くなりましたが
風邪など　引いてはおりませんか？　私は大丈夫です^^
コロナ禍は まだ完全には 終息して おりませんが
少しずつ過ごしやすい毎日に戻ってほしい ですね!!
そのためには，マスク・手洗い・うがいはもちろん!
鍋や 豚汁 など 身体がポカポカ温まる物や
身体の芯まで温まる甘酒（私のイチオシ）など飲み，
冷えや 健康管理に気をつけてネ!!
今年 残り少ない日々を 元気に過ごしていきましょう!
今月には，“お正月商品”も店頭に並びますので
当店への ご来店　お待ちしております!

いつも あいちょう 各店に 御来店
ありがとうございます
今年も残すところわずかとなりましたが
大掃除・クリスマス・年末・年始と
気持ちだけ 先走ってます
去年2色鍋を買いました
生卵が苦手な子供は しゃぶしゃぶや キムチ鍋. もつ鍋など
辛いのが苦手な私はすき焼きにして食卓を囲みます
食材はほぼ同じなので経済的かつ好きな鍋が
食べれるので笑顔です
年末·年始はワンランク上の芝浦直送の牛肉にしています
今年も芝浦直送はじめ国産牛を豊富に取りそろえて
皆様の御来店を お待ちしております

今年も一年間 あいちょう各店の御利用
誠にありがとうございました
どうぞよいお年を お迎え下さいませ
星が浦店 精肉の 大門 でした

スズヤ書店

今月の岸本店長のおすすめ本

『おもちゃびょういん』 木島誠悟　白泉社　1.430円（税込）
子どもにとって 大好きなおもちゃが壊われたり．傷つくことは実に悲しいことです．電池が切れたり．ゼンマイがきかなっくなった おもちゃを治おしてくれた父親や 大人たちのことを 私は 今でも 忘れられません．
今を生きる 子どもたちも きっと そんな思い出を大切にしているでしょう．
この絵本で語られるのは 母から子へ伝承される“ぬいぐるみ”のお話しです．世代を越えて伝えられるモノは 着物や指輪．など 高価な物はありますが 母親が子どものころが親しんだ おもちゃを 手わたすことは 中々あることではないでしょう．作者のやさしい気持ちが 実によく伝わります．
作者の木島氏は『キリンがくる日』（ポプラ社）で知られる釧路出身のイラストレーターです

いつも あいちょう芦野店
ご来店ご利用誠にありがとうございます。
菓子・パン担当の井上です。
もうすぐクリスマス、お正月がきますね。
皆集まっての楽しい食卓にはぜひ「あいちょう」の
お寿司、オードブル、刺身、お肉を!!（早期早割ありますよ!）
因みに私のオススメは．すき焼き用のお肉です。
去年食べたらすごく美味しかったので!
ご予約承り中ですのでぜひ ご利用くださいませ。
お待ちしております。

会長通信　No.134　思った時がスタート!

今年もあっという間に年末を迎え，また一つ年を取るんだなと憂鬱になる時期ですが，先日 SMIとは というセミナーを受け，セルフコントロールの大切さを学びました。

簡単にいうと，なりたい自分になるのは自分次第，考え方一つで行動から夢が叶うというお話です。要は目標や夢を心に描くだけでなく、紙に毎日書くという習慣をつけるだけで，確実に行動が変わり，間違いなく目標に近付いてくる。そんな事は出来ないと決めつけて自分をしばるのではなく，やった事は無いけどチャレンジすると踏み出す事から全てが始まるそうです。

ちょっと前に90歳から新聞ちぎり絵を始めた木村セツさんの話も聞いていたので，今から新しい事を始めても，何も遅くないと思ってたのですが，思っただけではなく まずは始めようと来年用の新しい手帳を買ってみました。元旦前に新年の目標を50個以上書き出して一歩進んでみようと思ってます。

昨年はコロナに振り回されましたが，今年は新しい生活スタイルにも慣れたので，来年は感謝の気持ちを持って素適な年にしていきます。この一年のご愛顧と駄文を読んで頂きありがとうございます。
来年も宜しくお願い致します。合掌