

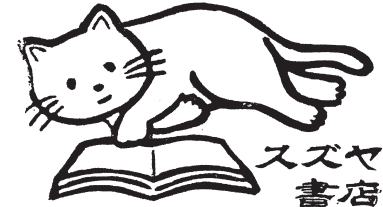
あいちょう 2022年4月 第133号

あいちょうだより

お買い上げ200円以上ポイントが全ちゃんカードが量が満店でも使えるようになりまして。どよりの店で買ったものもお得なカードを是非！11日からはプリペイドカードも発行します。

<p>アイーハット様 白根 国道38号線 ホーマック様</p>	<p>昭和 アイーカード 星が浦様 鳥取大通り イーグル スクエア様</p>	<p>別保一 ハチンコ ひまわり様 エムズ様</p>
<p>相長 星が浦店 営業時間 AM9:00~PM7:00 釧路市星が浦大通2-7-1 ☎52-1772</p>		<p>相長 芦野店 営業時間 AM9:00~PM7:00 釧路市芦野1-1-7 ☎36-8881</p>

皆様こんにちは！星が浦店惣菜の前川です。
待ちに待った春が心と来るとおぼれましたね！
今年の冬は特に寒く感じましたのは私だけでしょうか？
その分春が待ち遠しく、心と来た～!!とワクワクしております。
として新入学や新入社された皆様、おめでとうございます。
色々大変な事も多いかと思いましたが、負けずに元気に楽しく毎日を過ごして下さい。
また、山菜や春野菜が美味しく季節です。
私も子供達の頃、家族で山菜取りに行き、お弁当が美味しかったのを思い出します(笑)
惣菜コーナーではお客様に季節を感じていただける商品を始めとして、
美味しいお肉の声をたくさんいただく様々な商品を作りお待ちしております。



今日の 岸本店長の おススメ本

『なかよしの犬はどこ?』 エミリー・サトウ 作・絵 徳田書店 1,870円(税別)
4月は新年度スタートの季節です。
引起いで 金路に113.31474方も多いかも知れず。
新しく人間関係を 作るのは たのしみでありすか 不安もあります。
人元元気に なるには 信頼です 仲間 いることと。お酒か
113.31474 なるなれば なる。良い環境に 生かすことか
生かすも 友人 いると 幸福を感じたことば あります。
そのためには 勇気をもって 新しい土地の人と ぶつかることば。
ふれあいの ヒート を この絵本は 教えてくれます。

会長通信 No.128 イマジ、世界は一つに
ろろ寝床にフコウカと立ち上がった時に、けたまひ
アラームが鳴り、スマホを見たら緊急地震速報。
すぐテレビをつけたと同時に揺れる揺れ。場所は
福島県沖で一瞬あの光景を思い出す。それなのに用意してある
避難バックや着替える事もすっかり忘れて、テレビを見入ってしまう
自分がいまいた。ふき風呂上がりにも浴そう流って、水を貯めていた
事だけは安心感があるけど、まだまだ他人事のようなのは反省。
同じように今、世界中が注目しているウクライナでの戦争、この事
が現実になるんだと信じられない思いで、ニュースを食い入るように見
ていたが、毎日毎日どのチャンネルも同じ内容だと、瞬時に涙を
変えたいなる。しかし、両親や古くは祖母がもう第二次世界大戦の
話をくわしく聞いていたので、尚更この悲惨な状況をしっかりと目に
焼きつけておく必要はないと改めて思う。父や夫、息子を犠牲に国外へ
避難する家族への支援募金活動くらいしか出来るけれど、戦争を
起こさない運動は、これから地道に取り組んでいかねばなりません。
早く平和が訪れますように!! 合掌



こんにちは！芦野店の精肉担当、やちひ斎藤です。
いつもあいちょうご利用ありがとうございます。
だんだん日も長くなり、うめしくなりますね。
あたたかくなってくるとウズウズしていませんか？
してきますよね!「BBQ魂」!! 笑
あいちょうでは、週末恒例、大人気の国産牛が半額セール
で超へがつくくらいお買得となっております。
いろいろと値上げのニュースも流れていますが
これからも、あいちょうはみなさまの「家計の応援団」
としてがんばっていきますので、ヨロシク! お願いいたします。



いつも芦野店を御利用いただきありがとうございます。
青果部 関です。
毎日のように減入るコースばかりですが、こういう時こそ
好物、美味しい物を食べて癒されましょう!
特に旬の食材は心身に良い働きをしてくれるので、
私は今でも春キャベツをよく使います。(やわらかくて甘いです)
今年には新しくお肉をスライスして水にさらしてキャベツと
一緒に今はまっている人オムレツで食べます。(ヘルシーすぎ...?)
しかし何といても好きなのはお好み焼きに、お肉長いのと
キャベツをたっぷり入れる事です! (笑)
(海鮮・肉はとも一緒にとれます)
ふんわり熱々のお好み焼きにビールが最高! (最近はいっぱいお肉)
まだまだ寒い日が続きますが、春の便りの山菜もゾクゾク
登場! お楽しみに!!

