

# あいちょう あいちょうだより

2022年7月  
第136号

毎月、ご紹介しているすずやさん  
お奨めの絵本は「アガサクリスタル」  
コーナーで置いていいお!是非借り読んでね

<p>相長 星が浦店 営業時間 AM9:00~PM7:00 釧路市星が浦大通2-7-1 ☎52-1772</p>	<p>相長 芦野店 営業時間 AM9:00~PM7:00 釧路市芦野1-1-7 ☎36-8881</p>
--	--

いつもご利用ありがとうございます。  
季節の果物相当土井です。  
初夏の到来  
くわがらが美味しい季節がやって来ます。  
今一番の当分のオスロキは甘くてお肌がいい  
スイカ×ロンサリオンホももう10月後半  
父の他ををを美味しい食材を  
取り揃えて、いそがしい。当分のジキヤ  
不備ありて、です。



今月の  
岸本店長の  
おススメ本

『丸えりのほんや』 やぎたみこ PHP研究所 1430円(税別)  
本屋は子ども達のパライソであり 子を持つ親にとっては  
かけぬき寺のよう所であり、この絵本でもおたのしみし  
るかおいたるか 森の奥にある本屋、集り 図鑑を借りて工作を  
したり 更に楽しいです。 夏3日、小犬お池に流れまわい、危いところ  
かいたるか その小犬を 協力して 助けてあげました。 そんなイベントも  
丸えりの本屋は 絵本にして おひめに 読みまわらせてあげました。  
単純なストーリーですが、商店の本屋を描いていると思います。 顧客の  
ニーズを 考え、店主みずあさの個性を生かし お客さんとともに  
楽しみを見つける。 商人の本質を 見ようと思えます。

会長通信 No.131 ぶ汁二料理。  
先月は法務局に13回通って、ようやく会社の  
組織変更から清算人の選定まで、専門家に  
依頼せず、自分で申請する事が出来ました。  
時間と労力を考えれば外注するのが手取り早いけど、やってみると  
Google先生に教えるを乞いながら、何とか出来たのは情報化社会の  
便利さでもある。料理も本がより圧倒的に動画の方が分かり  
やすく、取っつきやすいので、料理の幅も広がります。  
今月は高良野の徳弘さんのズッキーニが入荷します!  
フライも美味しいですが、薄くスライスして、粒マスタードと  
塩とオリーブオイルに少しの砂糖で美味しい洋風漬  
が簡単に出来ます。  
今年度は直内生産者とタイアップして産直美味しいを、たくさん  
お届け致しますので、ツイッターやフェイスブックの入荷情報をお楽しみね。



「あいちょうだより」をご覧の皆様  
今年の夏は何をして過ごす予定ですか?  
私は日焼けで真黒になるくらい夏が大好きなんです。  
黒くなりすぎて2回は皮が剥けてしまいます(笑)  
私の休日は「ソロキャンプ」の沼にどっぷりとハマってます。  
「ソロキャンプ」の最大の魅力は「自由さ」と「気楽さ」  
誰にも邪魔されずに、思いのままに行動できることです。  
休みの前の日には、地図を見ながら当日の目的地や、  
そこで食べる料理などを考えているのが楽しいです。  
今年は「パエリア」や「ガーリック料理」に挑戦したいです。  
自然の中では、コーヒーを入れて飲んでいるのが贅沢な時間です。  
なにも考えずに、五感で自然を満喫って最高です!  
気が付けば道具も揃ってきて日本一周もできるくらいです(夢)  
以上、今年には新たな秋密兵器と共に、  
新たな発見や出会いがあるかなと楽しみに、芦野店 伊藤でした。



いつも あいちょう星が浦店へ御来店、御利用  
ありがとうございます。 レジ担当、長山です。  
お子様のいらっしゃるご家庭では、  
もうすぐ夏休みと楽しみにしていませんか?  
今回は、夏休みに試してみたい  
ちょっとした手作りおやつを紹介致します(♡)/  
☆チョコバナナ☆  
板チョコをパキパキ折ってレンジでチン!! (10秒位ずつ様子を見て下さいね)  
食べやすく切ったバナナをトトロ〜に溶けたチョコにつけて召し上がれ〜  
材料のご準備は、ぜひ当店へ御利用、お待ちしております!!  
楽しくておいし〜い夏休みをお過ごし下さい(♡)



求む助っ人。 若干名

肉屋

芦野店 精肉パートナー募集中!

勤務時間帯 AM8:00~PM13:00

詳しい内容はお電話でご確認ください。担当相澤・伊藤