

# あいちょうだより

新年度に向け、1,000品以上を値下げ。  
野菜、果物も毎日日替り朝市開催。  
食卓・家計の応援団、ご利用のほど!

別保一  
●パチンコ  
●ひまわり様  
●エムズ様

昭和  
アイロー  
ハット様  
アイロー  
パード  
星が浦様  
アイロー  
スター  
スクエア様

一白根  
国道38号線  
鳥取大通り

ホーマック様

相長 星が浦店  
営業時間 AM10:00~PM6:30  
釧路市星が浦大通2-7-1  
☎52-1772

相長 芦野店  
営業時間 AM9:30~PM6:30  
釧路市芦野1-1-7  
☎36-8881

いつも ご利用いただき、ありがとうございます。  
日毎に暖かくなってきましたが、皆様 いかがお過ごしでしょうか。 芦野店 武田です。

3月といえば... 高校の卒業式が始まり、雛祭り、ホワイトデー等行事が目白押しですね。楽しいお祝いには、材料を切るだけの手巻寿司に海鮮ちらし寿司は、いかがでしょう。簡単ながら彩りを添えてくれますね。みんな笑顔で食卓を囲むと、幸せを感じます。

又、季節の変わり目の体調管理には、飲む点滴といわれる甘酒も良いですね。私は 福司の新酒粕で、元気いっぱいです。

あいちょうでは、皆様の食卓にお届け出来るように、焼肉食材、お刺身、デザート等、各種取り揃えております。是非 ご利用くださいませ。



## 岸本店長の あすすめ本 スズヤ 書店



『おんせんほかほか』 岩崎書店 パ・メ・ナ 星野由美 1400円+税  
おじいさんは「木太太郎」や「西遊記」といった童話の世界ではE-Dです。  
『さくらに合戦』では悪役を演じ、「おとまりのさくら」のさくらも皆の  
人気者です。映画「狼の黙示録」はこれほど強烈な軍用で  
個性的なキャラクターの物語では変わらぬ自由な世界。北海道には野性  
のまはる生息地も、五野の地獄谷には温泉もあり、気持よく入  
入っている様子が見えます。またこの絵本は、その風景、その中で  
オオムシとヒメグサで遊んでいるので、幼見ると大人も楽しめます。

いつも、当店を2店舗ご利用頂きありがとうございます。  
星が浦店・レジ担当 坂口です。

三寒四温の言葉どおり寒さと温かさが入り混じる毎日ですが、体調など崩されてはいませんか。

まだ鍋物など体が温まる料理が食べたいですね。我が家では最近よく作るキャベツのシルパコ鍋です。鍋にキャベツの葉と葉の間に、豚バラ肉を挟んで、水と塩を少々入水で、約15分火にかけるだけなので簡単です。味は簡単には、お好みで、しょうゆを入れて食べます。

旬の物をしっかり食べて、十分な休養をとって、コロナ・インフルエンザなどの病気に負けない身体にしたいと思っています。



芦野店レジ担当の 望川です。

星が浦店 6年 芦野店 30年、早いもので36年勤続になります。レジも徐々に様変わりして今では、セルフレジにキャッシュレスも、殆どは戸惑いもなくなりました。大丈夫です。レジの事や商品の事でわからない事があっても、お気軽に声をかけて下さい。お手伝い致します。今は色々な食品もカゴエ、便利になりましたね。

楽な時代になりましたが、変わる食文化もあり、息子の嫁さんに聞いたりしています。美味しい食べ方を教えて頂ければ、レポートも揃えますので、よろしくお願ひ致します。これからは、この季節も持たして参ります。



## 会長通信 No.152 釧路Pビル



先日、全国会議で岡山倉敷方面に行っていました。会議終了後、懇談の中で北海道釧路からやってきましたと振ると、札幌は分かるが釧路ってどの辺ですかという方が多く、着くまで食らったよう。毎日、全国の天気予報では殆どどのチャンネルでも表示されているので、ネーバリュには自信があったのに勝手に思い込みだったようです。

北海道の東側と言っても通じにくく、右側は下の赤で何となく... 有名なのは天然記念物の丹頂鶴と霧の摩周湖、鮭やいくらが美味しいとまで言えば少しは関心を引くようですが、札幌は富良野にはまだ手が届かず、有名な人と聞かれてとっに出て来たのはカールセル麻紀(若い人は知らない) 白樺作竹(誰か知らない) おじいさんは勉強が足りませんでした。最近では日本でも有数の避暑地とか、花粉症の無い避暑地、道内でも雪の少ないところと評価は高まっています。でも、それと売れ込んでいかなると痛感しました。何だって果物以外の食べ物は美味しいから!

倉敷の3人位には釧路の産物を売りに来ていますが、そういう自分も倉敷がどの辺にあるか分からなく、グーグルマップで調べた一人です(苦笑) 合掌

