

あいちょうだより

毎月第2・第4水曜日は

シニアデーとして

5% (米・酒・ゴミ袋は除く) 割引
しています!

<p>相長 星が浦店 営業時間 AM10:00~PM6:30 釧路市星が浦大通2-7-1 ☎52-1772</p>	<p>相長 芦野店 営業時間 AM9:30~PM6:30 釧路市芦野1-1-7 ☎36-8881</p>
---	--

こんにちは。星が浦店の米岡です。
11月に入り、朝晩の冷え込みが一段と厳しくなりました。
また長～い冬が始まりましたね。
冷え性の私には、とても辛い季節で、あの暑苦しかった夏が恋いです。
厳しい冬を元気に乗り越えるには、やっぱりお鍋が一番です。
うちでは、キムチ鍋と、しゃぶしゃぶと鍋ラーメンをよく食べます。
野菜もたっぷり入れて、栄養も満点の上に調理も簡単で一石二鳥です。
思い返すと、子供の頃はよく湯豆腐を食べていました。
当時は、ポン酢味が美味しくて頂いていましたが、今思うと成長盛りの
子供に湯豆腐って…ちょっと質素すぎる夕食で「よねね」
冬でもステコに腹巻き姿の父親が、ストーブの上のやかんで熱か
を付けながら湯豆腐を食べている姿が目に残っています。
その光景は何と素晴らしい程の昭和感です…
今は昔と違って様々な味のスープが売られていて、選り取り見取り
といった感じですが、当店でも色々な種類のスープを置いてあります。
ぜひ手軽に色々なお鍋を楽しんでみてください。
心も体も温まって元気にこの冬を乗り切りましょうね!



岸本店長の
おススメ本

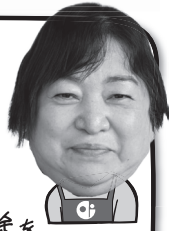
スズヤ
書店

『テト-むし』 鈴木のリタ 白泉社 1650円(税別)
生きている絵で人気の鈴木のリタの絵本は「しじは」
シリーズや「大団円図鑑」など小学校の図書室には必ずある
素敵な絵本です。コマや釣りとしたアクティビティは絵を
知るといづいづい、やはり親子や仲間いぐるみでのレジャー
であるところが、楽しい原因でしょうか、お盆ととんぽう便利に子
コマサイトもきれいに整備されていて昭和の時代の過酷なカバ
とは変えました。自然災害に備えるためにアウトラ能力は
必要なのと気づかせてくれた一冊でもあります。

いつも当店をご利用頂きありがとうございます
芦野店菓子・パン・レジ担当の井上です
早くも11月に入り朝、晩の冷え込みが
厳しくなってきましたね
今年は泥山旅行に行ってきた～♪
美味しいものを泥山食べ過ぎてか、周りから
「少しふくよかになったね」と言われます(笑)
長い冬を乗り切るためまだまだ蓄えなさいと!
来月にはクリスマス、年末と忙しくなりますが
体調管理には気をつけて過ごしたいと思ひます
ケーキやオードブルなどのご予約も承
てありますのでぜひご利用下さい!
ご来店お待ちしております(笑)



いつもあいちょう芦野店ご利用
頂きありがとうございます
レジ担当 島山です
今年も残り2ヶ月にになりましたね。
私は11月に入ると毎年恒例のお掃除を
しています。
休みのたびに普段使わない所を12月上旬ぐら
いまで終るよう計画立てています。
意外とゴミ出るんですよ。家の中がきれいに
なると達成感ありますよ!
12月に入るとクリスマス、年末ご性
しくなりますが、釧路のケーキ屋
など予約が始まりますのでぜひご利用下さい!!



社長通信 No.2 息子の発表
先日、仕事の合間に息子のお遊戯会を
見に行った。ママの甘えん坊なので、ちゃんと
踊ったり歌ったり出来るのかと心配していたら、案の定
曲の途中で止まってしまった。とても緊張していた
らしい。歯を食いしばり、我慢していたが目には
涙を浮かべていた。そのまま終わるかと思っていた
のだが、また思い出したかのようにまわりの子達に
あわせて動き出した。一生懸命、泣きながら
ステージの上に立っている我が子の姿を見て、大きな
成長を感じた。少し前までは赤ちゃんだったのに
こんなに出来る事が増えたことに感心した。
妻曰く「緊張したけど楽しかった」と言っていた
そうなので、来年も楽しみにしていようと思う。

