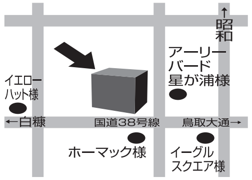
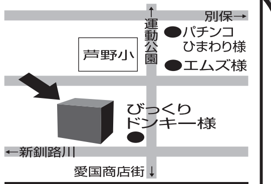
あいちょう　2025年8月
第175号

あいぢょうだより

毎月第2・第4水曜日は シニアおたっしゃデーとして 5%（米・酒・ゴミ袋は除く）割引 しています！



相長 星が浦店
営業時間 AM10:00～PM6:30
釧路市星が浦大通2-7-1
☎52-1772



相長 芦野店
営業時間 AM9:30～PM6:30
釧路市芦野1-1-7
☎36-8881

こんにちは、星が浦店の米岡です。
いつも当店をご利用頂き誠にありがとうございます。
もうすぐお盆を迎えますね♡
子供の頃私はお盆が大嫌いでした。
ご先祖様が帰って来るのだと両親に教わってからは、会った事もないお爺さんお婆さんが、見えないけれども家に一緒に寝泊まりしてると思うとそれはもう怖くて怖くて‥ 小心者の私は夜も全然眠れませんでした。
昔は灯篭流しも行っていました。沢山の灯篭が輝きながら流れて行く綺麗で神秘的な光景と、灯篭に乗ってやっと帰るべき所へ帰ったとホッとした事を覚えています。今思うと可哀想なご先祖様です。ごめんなさい。
今は自分もお婆ちゃんと呼ばれる様になり、いつしか怖い気持ちから感謝の気持ちに変わりました。今年のお盆は孫や子供達と屋台にも行き、ご先祖様も一緒に美味しい物も沢山食べて楽しんでもらいたいなぁ～♡と思っています。
皆様も美味しく楽しいお盆をどうぞお過ごし下さいネ！
皆様の家族団らんの大切な時間‥ あいちょうでもお手伝い出来たら幸いです。
様々な商品を揃えておりますので、どうぞお立ち寄りください。

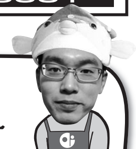
従業員一同 お待ちしてます。

岸本店長のおすすめ本

きょうのそらはどんなそら

『きょうのそらは どんなそら』 大日本図書 ふくだとしお＋あきこ
1430円（税込）

都会の空はずいぶんせまく感じます。高い建物のせいでしょうか。それとも地方では感じることが少ない交通渋滞のせいでしょうか？ふっとしたときに見上げる空はどんなときでしょう？ 雨が降りそうな暗い曇り空。灼熱の太陽が降り注ぐ夏空。天高くスッキリと晴れ渡る秋の空。釧路には広大な自然とともに空も広々と見わたせる最高の環境といえるでしょう。この絵本は猫がそんなくるくる変る空を紹介してくれます。せかせかと、空もろくに見えない都会暮らしの人たちには、暮らしの余裕がそこにはあります。

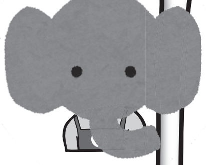


釧路の魚くん

✓社長通信 No.11 初盆

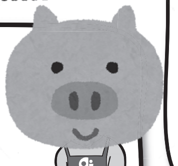
昨年の9月に父が他界して、もう少しで一周忌になります。僕にとっては尊敬する経営者であり、優しく面白い父でもあり、ふとした時に思い出してしまいます。僕が代表取締役になってそろそろ1年ですが、父に誇れるくらいやれてるかな？もっと真面目に話を聞いて、色々学んでおけばよかったと、後悔ばかりです。
父が大切にしていたあいちょうを守るためにも、お客様に「また来たい！」と思ってもらえるような楽しい店にしていきたいです。そして父の初盆は、あいちょうで父の好物でも買って、お供えしたいと思います。皆さんも、お盆の用意は是非あいちょうで！よろしくお願いします。

あいちょう釧路 代表取締役社長 相澤 長昇



いつもあいちょう各店をご利用いただきありがとうございます。
7月中旬からの猛烈な暑さで体調を崩していませんか？？
酷暑に慣れていない釧路ではつらい日々でしたね。
この暑さを乗り切るには栄養と休養が大事です。
私は西瓜が大好きでよく食べます。
西瓜にはカリウム、B-カロテン、リコピン、シトルリン、ビタミンCなどの栄養素が含まれていて疲労回復や利尿作用、むくみ解消にもいいそうです。（グーグルで調べました）
今年は甘い西瓜が多いのでおすすめです
精肉担当なのでBBQもおすすめします☺

星が浦店
西瓜大好き 大門でした



いつもあいちょう星が浦店ご利用ありがとうございます。
惣菜の石井です。
蒸し暑く気温が高い日が続いてますね。
暑い日が続くと料理をするのが大変ですよね。
気温が高い日は、ご飯を食べるのもしんどいので最近、私は水でほぐす冷しラーメンや、すぐ茹で上がるそうめんなど麺類を具だくさんで食べてます。
食欲が落ちやすい時期ですが水分補給を忘れないで食べれる物を食べてこの夏を乗り切りましょう!!!

8月1日(金)～8月17日(日)　あいちょう釧路　星が浦店・芦野店

全国送料半額！

3000円（税抜）以上の商品をお買上げに限り！
※クール料金は別途かかります。
※持ち込み商品の発送はお断りしております。
※沖縄・離島への発送は対象外とさせて頂きます。