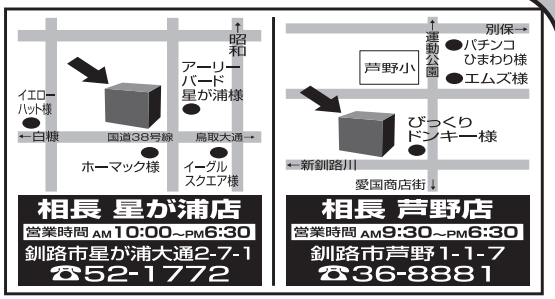
あいちょう

2025年9月
第176号

あいちょうだより

毎月第2・第4水曜日は
シニアおたっしゃデーとして
5%（ゴミ袋は除く）割引
しています！



こんにちは、いつもご来店いただき、ありがとうございます。
芦野店五十嵐です。今年の夏は例年になく暑さが続き、異常気象、津波、地震など、大変な毎日でしたね。
9月に入り少し落ち着いてくれるといいのですが…。
秋は、おいしい食材がいっぱい！？新米、カボチャ、サツマイモ、キノコ類を初め、ブドウ、梨など今が旬のくだものも続々入荷中です。
旬の物をいただき、栄養をたっぷり摂って、夏の疲れを癒しましょう。
また秋の味覚サンマには、大根おろしがかかせませんね。
力を入れなくても簡単にすれる「らくすれ～る」というおろし器、（セラミック刃で軽い力でふんわりおろせる）も、オススメです。
今年も食欲の秋を楽しんで下さいね。
みなさまのご来店、お待ちしております。

岸本店長のおすすめ本

スズヤ書店

『きょうのおやつは』福音館書店 1500円＋税
わたなべ ちなつ

私は子どもの頃、母の三面鏡が不思議でよく合わせ鏡をのぞき込んで無限に広がる鏡の世界に引き込まれそうになっていました。この絵本はそんな鏡を利用したとても不思議な絵本です。縦開きにして真ん中に開くと上半分が鏡のような紙でできていて、下半分が映り込んで一枚の絵が出来上がる仕掛けです。ホットケーキが出来上がる過程が実に愉快に描かれていて、親子で楽しくお菓子作りが、できます。トリックアートのようでもありますか。絵本の中に入ってしまうような錯覚を味わってください！！

いつも当店をご利用いただき、ありがとうございます。
9月になり、朝晩涼しくなって来ましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。　芦野店　武田です。

最近、スマホやパソコンは知らない事をすぐ教えてくれて、色々な事を助けてくれる便利なツールだとやっと気づいたところです。病気の原因や対処法、食材の保存方法から上手な掃除の仕方まで何でも教えてくれますよね。しかも動画付きまであります!!
ネット記事は、デフォルメされていたり、ニセ情報もあったりしますが、世論の勉強になります。
ただ、デジタル難民なので、ついていけない事が多々あり、情報はTV、新聞からが多くなります。例えば、チラシもネット上にもありますが結局、新聞の折込チラシを見ています。そして、チラシ片手にお買物もありかなと思っています。
あいちょうでは、店内にチラシを置いています。
よろしければご利用くださいませ。

いつもあいちょう星が浦店、芦野店ご利用ありがとうございます。
芦野店鮮魚担当畑崎です。
9月は食欲の秋ですね。秋刀魚、秋鮭シーズンです！
今年は秋刀魚の型も大きく脂のノリも良いので季節の食材を食べてスタミナつけましょう～!!
北海道名物といえばちゃんちゃん焼き！季節のものを食べると栄養が豊富で健康維持や免疫力アップにもなるそうです。旬の食材はぜひあいちょうで!!
皆さんのご利用お待ちしております。

釧路の魚くん「社長通信 No.12」秋の味覚 大きな秋刀魚

僕が社長通信を書き始めて、今回で丸一年となります。お客様から「いつも見てるよ！」「頑張ってね！」など声をかけていただき、嬉しい限りです。日々のモチベーションになっております。ありがとうございます。

皆様、僕が鮮魚担当なのはご存知かと思いますが、そんな僕が声を大にして、皆様にお伝えしたい事があります。今年は秋刀魚がデカい!!そして最高にうまい!!!こんな当たりの年はそうそうありません!!脂がのって、身もふっくら。大根おろしと一緒に食べるともう箸にならない美味しさ　このレベルのさんまがずっと獲れるとは思えない…！ぜひ今のうちに！サンマを食べて下さい!!今年は本当にオススメ!!

あいちょうでは、全国各地への発送も承っております。おかげ様で、今年は例年の倍以上の注文が入っております。道東の味覚を、遠方にお住まいのご家族やご友人に送ってあげて下さい。喜ばれること間違いなしです!!

あいちょう釧路　社長　相澤 長昇