

あいちょうだより

毎月第2・第4水曜日は
シニアおたっしやデーとして
5% (ゴミ袋は除く) 割引
しています!

<p>アイーハット様 アイーパーク アイー星が浦様</p>	<p>アイーパーク アイー星が浦様 アイーハット様</p>
<p>相長 星が浦店 営業時間 AM10:00~PM6:30 釧路市星が浦大通2-7-1 ☎52-1772</p>	<p>相長 芦野店 営業時間 AM9:30~PM6:30 釧路市芦野1-1-7 ☎36-8881</p>

いつもあいちょう釧路 ご利用頂きありがとうございます。
星が浦店の野田です。皆様 お後でしたか? 季節の変わり目で
体調管理大変ですね。夏が終り秋へと 食欲の秋、行楽の秋...
当店は 味覚の秋 (旬の食材が豊富) 果物美味しい季節です!
柿栗、ぶどう彩り豊かです。私は 洋菓が好きで 何故か 食べたい!
又 秋は、やはり 土鍋!! 今年、土鍋は 型も良く 旨みが 旨い!
たつりの大根おろし 食べると最高!! (私は 辛いのが好きなので 大根の先の方を 食べると
辛みは 減るかな? 鮭は 色んな料理に 合うから、魚が、金魚に
生煎子 正油漬!! 今度 井にて 土鍋が 見たいから かけて 食べたりますね
發現 井 になって しまっすね、笑
話は 変わりますが、10月は 漬物 シーズン でもあります。
当店で 漬物作り、作り、作り しています。特に 福寿、北の勝酒粕と 鮭に して 作
せぬ 自家製の 漬物 を 作りました。漬物 一杯 作り 作
一段と 美味い 漬物 が 出ました! 材料 は 当店で
食欲の秋 おいしい物を 沢山 食べ 明日の 活かには
是非 お買物は あいちょう 星が浦店 で ご来店 お願いします。



岸本店長の
おすすめ本
スズヤ書店

『犬たちの詩』の11
KADO KAWA 1400円+税
私の毎日の仕事はほとんど、配達である。一軒に荷届くと、振り分け
作業、50品の準備を終えれば、午後から市内一円、配達である。
会社、一般家庭、学校、図書館など、様々な場所へお邪魔する
そんな中、犬に熱烈歓迎されるお宅の、何件かある。猫に会うことは
あまりないが、犬が居るお家では、たいてい不審者と思われ、
定期的に来ては、犬から警戒されて、食事をその犬の、ゆりてくことは
まずない。家犬に犬に注意してくる時もあり、犬が驚くのは、犬を
愛して、愛甲斐しい犬と誇りに感じてはいるが、犬も、犬も、犬も、
皆んなは「犬が幸せである」と思う気が、あつてはいるか? この料理には
こんな犬を愛してやる!! 犬のイラストとともにあつてはいる。こんな犬を愛して
てはいる。犬を愛してやる!! 犬のイラストとともにあつてはいる。こんな犬を愛して

いつもあいちょう星が浦店にご来店頂きありがとうございます。
レジ担当の坂口です。暑かった夏も終わり過ぎ、秋らしい季節に
なりました。秋といえば食欲の秋!
私の場合は、毎年母の趣味で作った、メークイン、かぼちゃ
キャベツなどの野菜をいただいています。
もったいメークインで、「コロッケ」を作ります。普通のコロッケと
カレー味。それに味が家では、ゆで卵とゆでえびを粗めに切っ
たマヨネーズをのせて、たまごコロッケが人気です。
今年はまだ作っていませんが、食べるのが楽しみです。
これから、ますます寒い時期になりますので、みん様も
体調管理に気をつけて元気に過ごして下さい。
これからも皆様のご来店心よりお待ちしております。



こんにちは
いつも あいちょう 釧路 をご来店 ご利用
いただきありがとうございます。
星が浦店惣菜の中野です。
ついこの間までは例年になく暑さでしたが、ここ最近
ようやく過ごしやすくなってきました。
秋といえば色々な食材がありますが、私のおすすめは
秋刀魚です。すり身状にした秋刀魚に刻んだ長ねぎと
すりおろした生姜を入れ、団子にして、たっぷりの野菜を
入れて味付けはめんつゆで作る団子汁は、とても
美味しく体が温まりおすすめです。



釧路の
魚屋社長通信 No.13 旬を味わう

いつもご来店ありがとうございます。10月になり、
今年の秋刀魚はもう終わりを迎えつつあります。今年は
豊漁で鮮度も良く、大きくて脂も乗っていて、本当に美味
しかったですね! もしまだ食べていない方がいたら、ぜひ
食べて欲しい! 🐟🍴 ラストチャンスです!
逆に秋鮭は過去最悪の不漁... 筋子も高! 😱
でもどうしてもいくらの醤油漬が食べたくなって、例年
より控えめな量ではありますが、今年も自分で漬けました。
早く娘と食べたい! 炊き立ての新米の上に乗せて、
いく井にしたい! パパ(のワラ)大好き、て言われた!
鮮度バッチリ、お値段も頑張ってます! 是非ご利用
ください!
株式会社 あいちょう 釧路 相澤長昇

